







Salute



	 2019	 2020	 2021	 2021	Regione migliore 2021 	Regione peggiore 2021 	RANK Umbria 
 Speranza di vita alla nascita (numero medio di anni)	84,0	83,4	83,1	82,4	83,7 P.A. Trento	80,6 Campania	4
 Speranza di vita in buona salute alla nascita (numero medio di anni)	60,0	64,3	61,1	60,5	67,2 P.A. Bolzano	54,4 Calabria	8
 Indice di salute mentale -SF36 (punteggi medi standardizzati)	67,4	68,2	65,4	68,4	72,2 P.A. Bolzano	65,3 Marche	20
 Multicronicità e limitazioni gravi (75 anni e più, valori percentuali)	59,2	56,1	53,8	47,8	35,6 P.A. Trento	63,5 Calabria	17
 Speranza di vita senza limitazioni nelle attività a 65 anni (numero medio di anni)	10,2	10,4	9,2	9,7	11,9 P.A. Trento	8,0 Sicilia	15
 Eccesso di peso (tassi standardizzati per 100 persone)	43,5	43,8	43,8	44,4	38,4 Liguria	54,6 Basilicata	13
 Fumo (tassi standardizzati per 100 persone)	22,6	20,8	21,0	19,5	15,8 Veneto	23,1 Toscana	16
 Consumo di alcol: persone che presentano comportamenti a rischio (tassi standardizzati per 100 persone)	17,0	16,2	17,8	14,7	8,9 Sicilia	20,6 V.Aosta	15
 Sedentarietà (tassi standardizzati per 100 persone)	33,0	33,4	30,0	32,5	11,8 P.A. Trento	52,6 Campania	12
 Adeguata alimentazione (tassi standardizzati per 100 persone)	21,8	22,4	21,2	17,6	25,5 P.A. Trento	9,5 Basilicata	5