

SALUTE. Stili di vita.

BES 2022

In Umbria, nel 2022, la percentuale standardizzata con la popolazione europea al 2013 di persone di 14 anni e più che dichiarano di fumare attualmente sul totale delle persone di 14 anni e più, è pari al 24,8%, valore significativamente superiore a quello italiano (20,2%). Rispetto al 2019 (periodo pre-pandemico) si registra un netto incremento percentuale (+9,7% in Umbria, +8% in Italia).

La percentuale standardizzata con la popolazione europea al 2013 di persone di 14 anni e più che presentano almeno un comportamento a rischio nel consumo di alcol sul totale delle persone di 14 anni e più, in Umbria nel 2022, è pari al 16,9%, in Italia al 15,5%. Rispetto al 2019 l'indicatore fa segnare un lieve calo percentuale (-0,6% in Umbria, -1,9% in Italia).

24,8%

Percentuale di fumatori di 14 anni e più in Umbria nel 2022

20,2% in Italia

16,9%

Percentuale di persone di 14 anni e più che eccedono nel consumo di alcol in Umbria nel 2022

15,5% In Italia

La percentuale standardizzata con la popolazione europea al 2013 di persone di 3 anni e più con adeguata alimentazione - che consumano quotidianamente almeno 4 porzioni di frutta e/o verdura sul totale delle persone di 3 anni e più - in Umbria nel 2022, è pari al 23,6%, valore ben al di sopra di quello italiano 16,8%. In Umbria, tra il 2019 e il 2022, si registra un netto incremento percentuale dell'indicatore (+8,3%), in Italia un decremento (-5,1%).

La percentuale standardizzata con la popolazione europea al 2013 di persone di 14 anni e più che non praticano alcuna attività fisica sul totale delle persone di 14 anni e più, in Umbria nel 2022, si attesta al 29%, valore ben al di sotto di quello italiano (36,3%). Rispetto al 2019, nel 2022 in Umbria, si registra un forte decremento percentuale dell'indicatore (-12,1%), in Italia un leggero incremento, +2,2%.

La percentuale standardizzata con la popolazione europea al 2013 di persone di 18 anni e più in sovrappeso o obese sul totale delle persone di 18 anni e più, in Umbria nel 2022, è pari al 44,2%, valore leggermente inferiore a quello Italiano (44,5%). Sia in Umbria che in Italia le variazioni percentuali sono ridotte (+1,6% in Umbria, -0,9% in Italia).



FONTE: ISTAT, BES 2022