






La popolazione in Umbria al 1° gennaio 2025

	<p>Continua la contrazione della popolazione umbra. Al 1° gennaio 2025 si contano 851.954 residenti, -1.114 rispetto al 2024 (-1,3‰).</p>
	<p>Il saldo naturale (nascite-decessi), strutturalmente negativo, ammonta a -5.834 nel 2024, in miglioramento rispetto al 2023 (-6.044) grazie alla riduzione dei decessi. Il tasso di natalità è al minimo storico (5,5‰).</p>
	<p>Il saldo migratorio è positivo (+4.720 residenti), soprattutto da migrazione estera (+4.088), e in crescita rispetto al 2023 (+3.869).</p>
	<p>Invecchiamento crescente: il 27,3% della popolazione ha più di 65 anni; indice di vecchiaia al 246,6%.</p>
	<p>Trend strutturale: la popolazione umbra invecchia e cala, sostenuta solo dalla componente migratoria</p>

Dinamica naturale della popolazione umbra

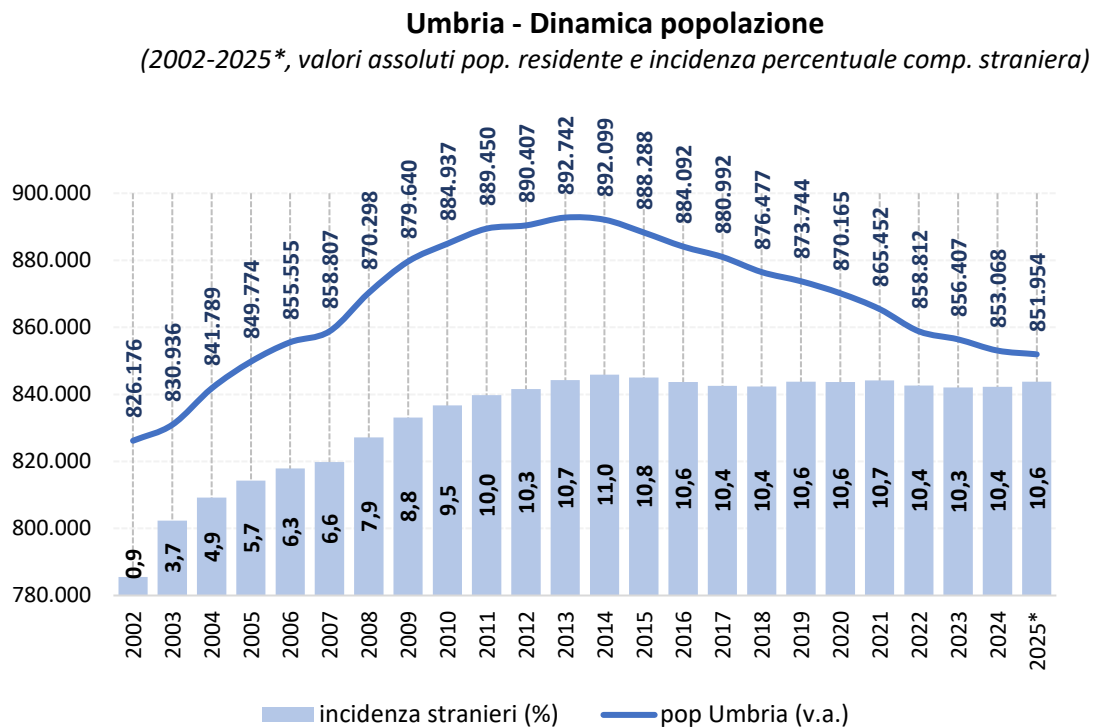
Il 31 marzo 2025, l'Istat ha diffuso i dati provvisori relativi al bilancio demografico per l'anno 2024. In base a tali stime, al 1° gennaio 2025 la popolazione residente in Umbria ammonta a **851.954 unità**¹, di cui 90.587 di cittadinanza straniera, pari al 10,6% del totale (a fronte dell'11,3% nel Centro Italia e del 9,2% a livello nazionale).

Il dato conferma la **progressiva contrazione demografica** della regione, che nel corso del 2024 ha registrato un calo complessivo di 1.114 residenti (-1,3‰). Tale decremento:

- risulta **superiore alla media** nazionale e del Centro Italia (-0,6‰);

¹ Se consideriamo anche il saldo tra cancellati e iscritti per altri motivi, dato non considerato nel computo provvisorio della popolazione residente poiché validato solo a fine anno in seguito al rilascio dei dati dell'ultimo censimento permanente, la popolazione residente in Umbria al 1° gennaio 2025 ammonterebbe a 849.888 unità (-3,7‰ rispetto al 2024).

- è **inferiore rispetto al trend dell'ultimo decennio**: tra il 2014 e il 2024 l'Umbria ha perso in media il 4,1‰ della popolazione ogni anno;
- è **più accentuato nei comuni della provincia di Terni** (-1,96‰) rispetto a quelli di Perugia (-1,08‰), e soprattutto nei comuni delle **aree interne umbre** (-2,9‰ contro -0,73‰ nei comuni esterni alla SNAI);
- **riguarda esclusivamente la componente italiana** della popolazione (-3.122 unità, pari a -0,4% rispetto al 2023), mentre la componente **straniera è in crescita** (+2.008 unità, +2,3%; +2,7% nel Centro e +3,2% in Italia);
- è **interamente riconducibile alla dinamica naturale**, che si conferma strutturalmente negativa.



(*) dati provvisori. Fonte: nostre elaborazioni su dati Istat

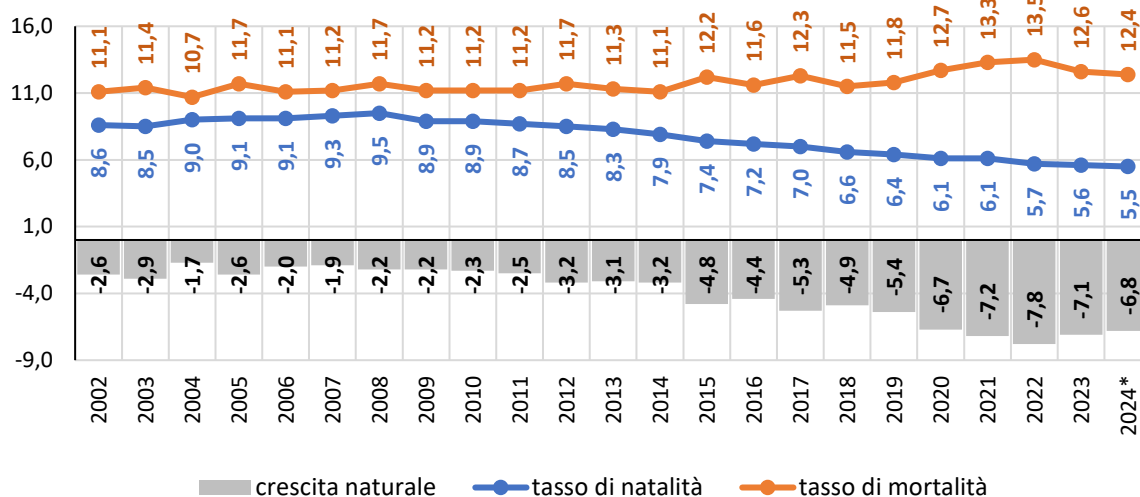
Dinamica naturale della popolazione umbra

Nel 2024 il **saldo naturale** della popolazione umbra si attesta a -5.834 unità, in miglioramento rispetto al 2023 (-6.044), grazie sostanzialmente alla **riduzione dei decessi**, passati da 10.810 a 10.559 (-2,3%, pari a 251 in meno).

Il **tasso di mortalità**, dopo il marcato incremento osservato nel triennio pandemico, **continua a diminuire**, raggiungendo nel 2024 il **12,4%** (12,6% del 2023), pur restando **superiore al valore pre-pandemico** del 2019 (**11,8%**).

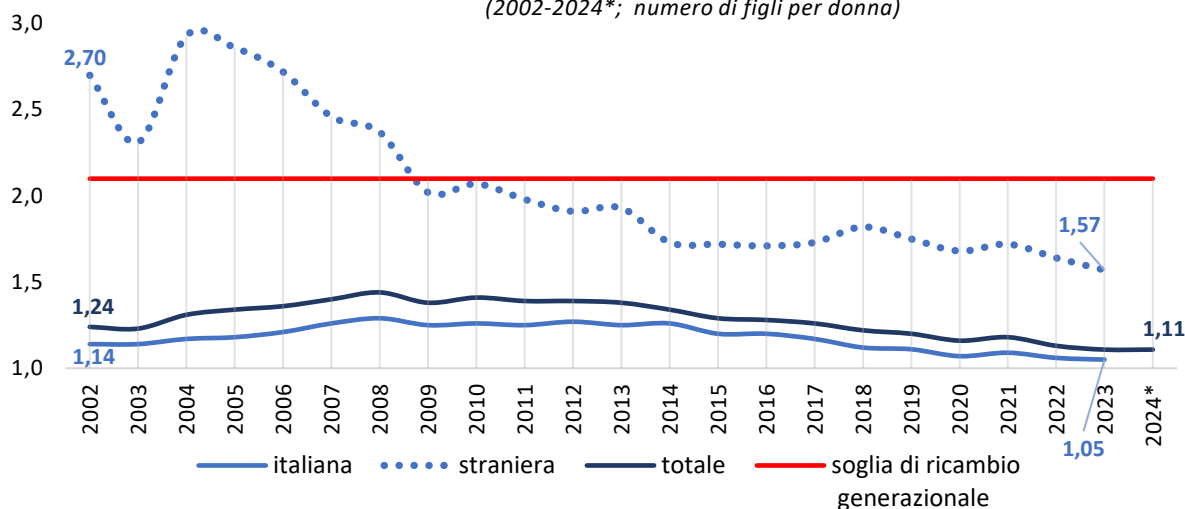
Parallelamente, la **natalità continua a diminuire**: nel 2024 sono stati registrati 4.725 nati, in calo dello 0,9% rispetto all'anno precedente (-41 unità). Il **tasso di natalità** scende ulteriormente al **5,5%**, mentre il **tasso di fecondità totale** si ferma a **1,11** figli per donna, valore nettamente inferiore alla soglia di sostituzione demografica (2,1 figli per donna).

Umbria - Tassi di natalità, di mortalità e crescita naturale della popolazione
(2002-2024*, valori per mille abitanti)



(*) dati provvisori. Fonte: nostre elaborazioni su dati Istat

Umbria - Tasso di fecondità totale per cittadinanza della madre²
(2002-2024*; numero di figli per donna)

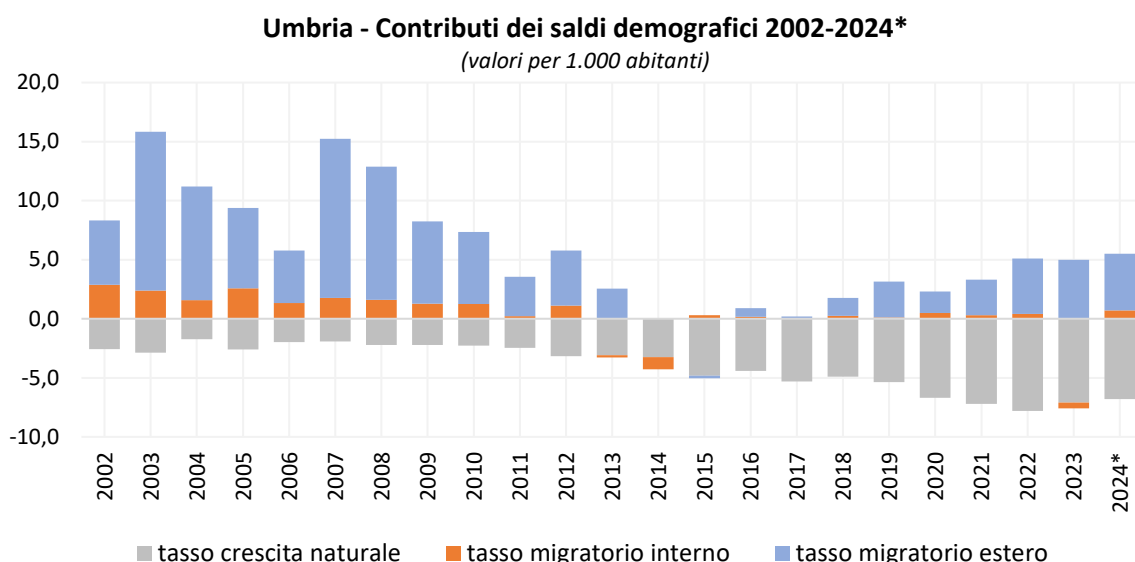


(*) dati provvisori. Fonte: nostre elaborazioni su dati Istat

Dinamica migratoria della popolazione umbra

Nel 2024, il **saldo migratorio con l'estero** si conferma **positivo** (+4.088 residenti), pur evidenziando un lieve calo rispetto al 2023 (+4.274; -4,4%). Anche il **saldo migratorio interno** torna a crescere (+632 residenti), segnando un cambiamento rispetto al 2023, quando la regione aveva perso popolazione (-405) a favore di altre aree del Paese. Nel complesso, il **saldo migratorio totale** ammonta a +4.720 unità, in aumento rispetto al 2023 (+3.869).

Tali flussi migratori rivestono un ruolo sempre più rilevante nel **contenere il calo demografico** determinato da una dinamica naturale strutturalmente negativa, soprattutto alla luce del fatto che le politiche per la natalità necessitano di tempi lunghi per produrre effetti concreti sul piano sociale ed economico.



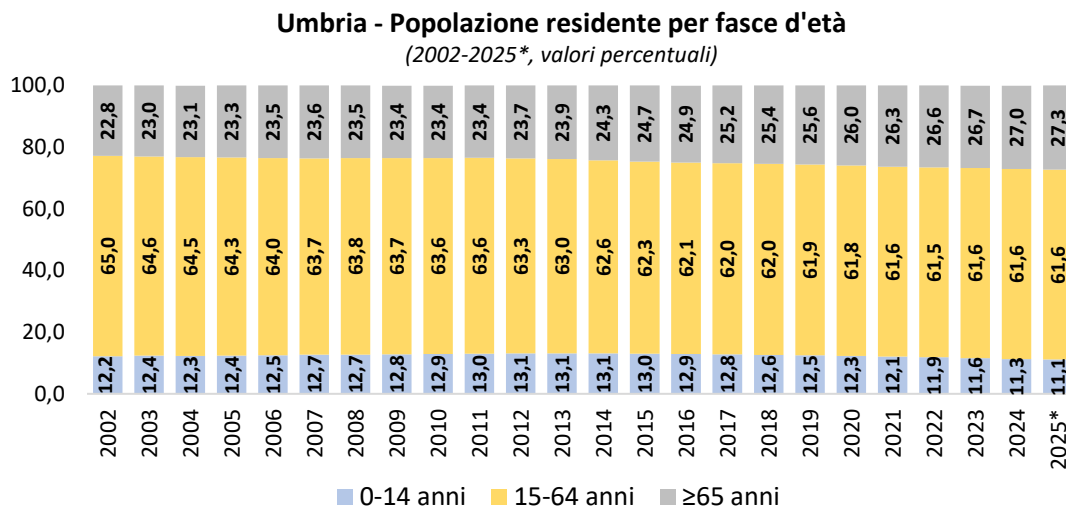
(*) dati provvisori. Fonte: nostre elaborazioni su dati Istat

Struttura per età della popolazione umbra

Il progressivo **invecchiamento della popolazione** umbra è determinato principalmente dal **calo delle nascite** e dal costante **aumento dell'aspettativa di vita**, che nel 2024 ha raggiunto 83,9 anni (rispetto agli 83,7 del 2023). Si tratta di una dinamica demografica strutturale, che solleva rilevanti interrogativi non solo sulla sostenibilità dei sistemi previdenziale e sanitario, ma anche sugli impatti a lungo termine sull'economia e sul mercato del lavoro.

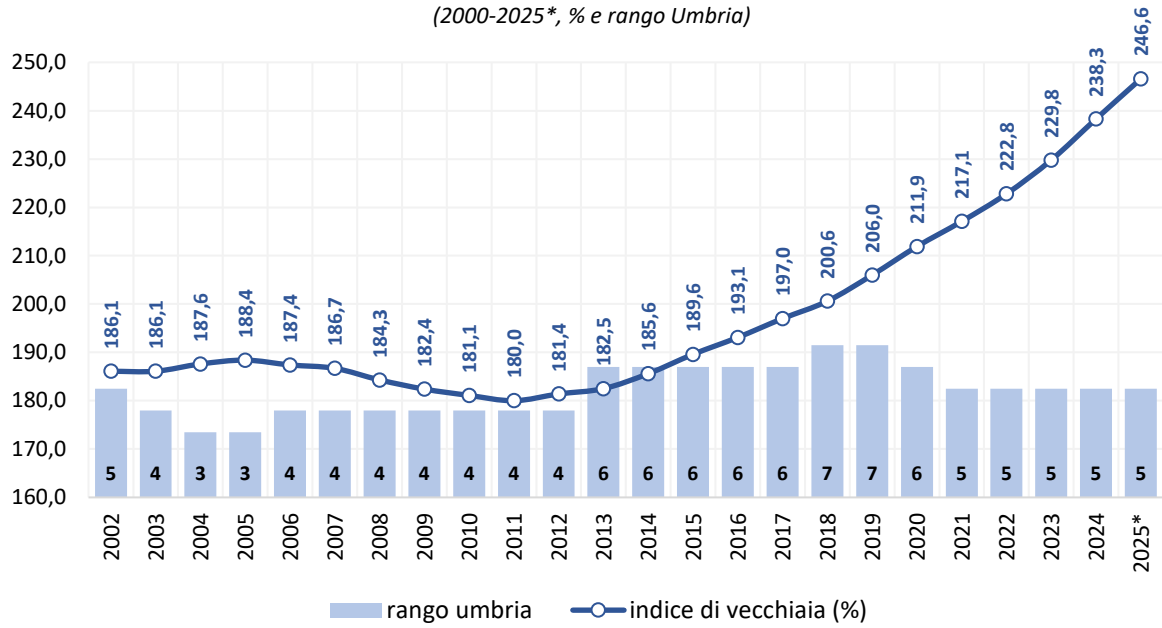
Al 1° gennaio 2025, la popolazione over 65 ammonta a 232.730 persone (il 27,3% del totale; in aumento rispetto al 2024 di 2.056 unità, +0,9%), con 415 ultracentenari. Gli individui in età lavorativa (15-64 anni) sono 524.839 (il 61,6%; -758 umbri, -0,1%), mentre i minori di 14 anni sono 94.385 (11,3%; -2.412 giovani; -2,5% rispetto all'anno precedente).

L'**indice di vecchiaia**, che misura il rapporto tra anziani e bambini, sale a 246,6% (era 238,3% nel 2024): ciò equivale a quasi 25 anziani ogni 10 bambini. Con questo valore, l'Umbria si colloca al quinto posto tra le regioni più anziane d'Italia, preceduta da Liguria, Sardegna, Molise e Friuli Venezia Giulia.



(*) dati provvisori. Fonte: nostre elaborazioni su dati Istat

Umbria - Indice di vecchiaia (2000-2025*, % e rango Umbria)



(*) dati provvisori. Fonte: nostre elaborazioni su dati Istat

Fonte: ISTAT