



La popolazione in Umbria al 1° gennaio 2024

Giugno 2025

La popolazione in Umbria al 1° gennaio 2024

DIREZIONE REGIONALE: PROGRAMMAZIONE, BILANCIO, RISORSE UMANE,
PATRIMONIO, CULTURA, AGENDA DIGITALE

Servizio: Trasparenza, anticorruzione, privacy e Ufficio Regionale di Statistica

Giugno 2025

Popolazione residente in Umbria al 1° gennaio 2024

Popolazione (01/01/2024, v.a.)	853.068
Popolazione (var. % su 01/01/2023)	-0,4
Famiglie (media biennio 2023/2024, v.a.)	381.000
Stranieri residenti (01/01/2024, v.a.)	88.579
Nati (anno 2023, v.a.)	4.766
Morti (anno 2023, v.a.)	10.810
Saldo naturale (anno 2023, v.a.)	-6.044
Saldo migratorio interno (anno 2023, v.a.)	-405
Saldo migratorio estero (anno 2023, v.a.)	4.274
Saldo migratorio totale (anno 2023, v.a.)	3.869
Aggiustamento statistico¹ (anno 2023, v.a.)	-1.164
Tasso di natalità (anno 2023, valori per mille)	5,6
Tasso di mortalità (anno 2023, valori per mille)	12,6
Tasso di crescita naturale (anno 2023, valori per mille)	-7,1
Tasso migratorio interno (anno 2023, valori per mille)	-0,5
Tasso migratorio estero (anno 2023, valori per mille)	5,0
Tasso migratorio totale (anno 2023, valori per mille)	4,5
Tasso di crescita totale² (anno 2023, valori per mille)	-4,0

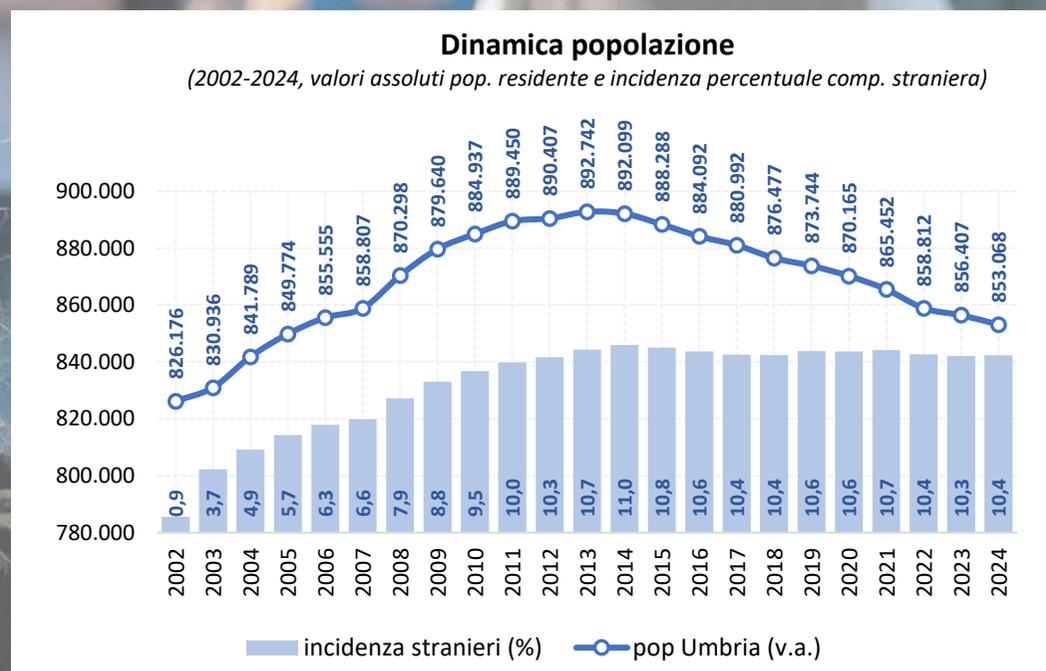
(1) l'aggiustamento statistico è la somma di due componenti, il saldo delle poste relative a iscrizioni e cancellazioni anagrafiche per altri motivi e il saldo delle operazioni di sovra e sotto copertura censuaria. Prende corpo e visibilità nel bilancio demografico definitivo dell'anno, in seguito al rilascio dei dati dell'ultimo censimento permanente.

(2) tiene conto degli aggiustamenti statistici.

(3) il Parent support ratio (Psr), un rapporto numerico che non avendo una corrispondente traduzione in italiano possiamo qui identificare come "indice di sostegno ai genitori anziani". Il Psr è infatti definito come il numero di persone di età pari o superiore a 85 anni per 100 persone di età compresa tra 50 e 64 anni. In quanto tale fornisce un'indicazione della domanda complessiva cui le famiglie devono rispondere per fornire supporto ai loro membri più anziani.

Elaborazioni del Servizio su dati Istat

Speranza di vita alla nascita maschi (anno 2023, anni)	82,0
Speranza di vita alla nascita femmine (anno 2023, anni)	85,9
Speranza di vita alla nascita totale (anno 2023, anni)	83,9
Popolazione 0-14 anni (01/01/2024, % su pop. totale)	11,3
Popolazione 15- 64 anni (01/01/2024, % su pop. totale)	61,6
Popolazione ≥ 65 anni (01/01/2024, % su pop. totale)	27,0
Numero medio di figli per donna (anno 2023, valore medio)	1,1
Età media della madre al parto (anno 2023, anni)	32,6
Età media della popolazione (01/01/2024, anni)	48,2
Indice di dipendenza strutturale (01/01/2024, %)	62,3
Indice di dipendenza degli anziani (01/01/2024, %)	43,9
Indice di vecchiaia (01/01/2024, %)	238,3
Parent Support Ratio³ (01/01/2024, %)	21,0

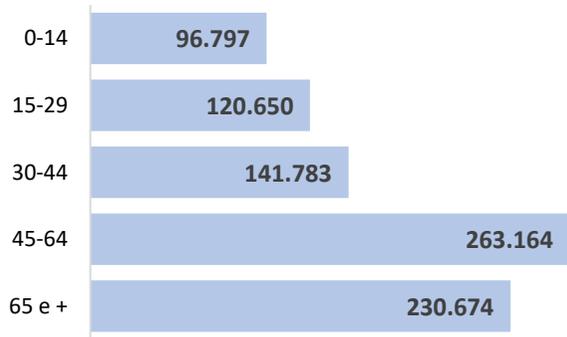


Struttura della popolazione umbra al 1° gennaio 2024

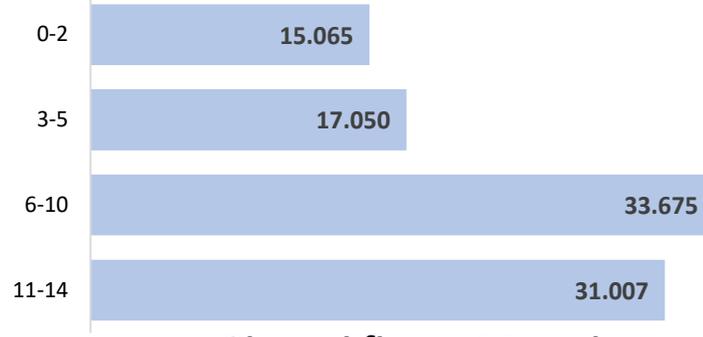


Elaborazioni del Servizio su dati Istat

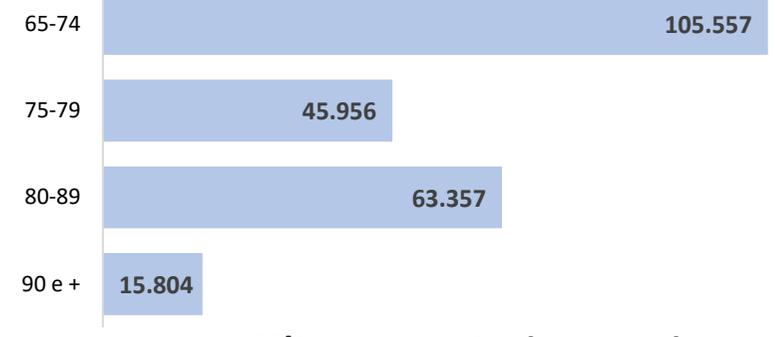
Composizione per età della popolazione umbra al 1° gennaio 2024



Popolazione
853.068
var. 2024-2023
-0,4%

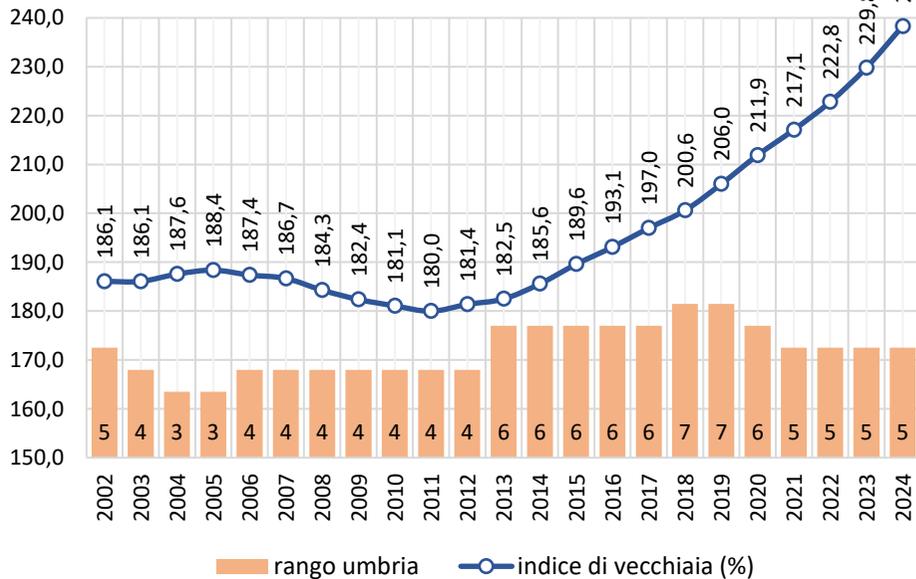


Giovani fino a 14 anni
96.797
Percentuale su totale: **11,3%**
var. 2024-2023: **-2,9%**



Ultra-sessantacinquenni
230.674
Percentuale su totale: **27,0%**
var. 2024-2023: **+0,7%**

Indice di vecchiaia
(2000-2024, % e rango Umbria)



Al 1° gennaio 2024 sono **853.068** i **residenti** in Umbria, -0,4% rispetto al 2023 (3.339 residenti in meno); la riduzione è del tutto attribuibile alla **dinamica naturale** (nonostante si riduca il numero dei decessi, prosegue la contrazione delle nascite cosicché il saldo naturale ammonta a -6.044 unità) che non viene compensata dai flussi migratori.

Il **saldo migratorio totale** continua ad essere positivo (+3.869 unità) grazie al saldo migratorio con l'estero (+4.274 residenti) che sopperisce largamente la negatività di quello interno (-405 unità).

L'**età media** degli umbri è di **48,2 anni**.

Il **61,6% dei residenti è in età attiva** (convenzionalmente tra i 15 e i 64 anni; **525.597** persone); questa componente della popolazione si riduce dello 0,4% (-2.040 unità) rispetto al 2023.

In Umbria vivono **121.436 minori** (il 14,2% dei residenti); di questi, **96.797** hanno tra **0 e 14 anni** di età e sono nettamente inferiori agli anziani: si contano 238 residenti di 65 anni e oltre ogni 100 giovani fino a 14 anni.

Gli **ultra-sessantacinquenni** sono **230.674** unità, oltre un quarto della popolazione (il 27%), di questi **79.161** superano gli **80 anni** (**9,3%** dei residenti) e **151.513** hanno età compresa tra 65 e 79 anni (**17,8%** degli abitanti). I **centenari** sono **347**.

L'**indice di vecchiaia**, in forte crescita dal 2013, arriva al **238,3%** nel 2024 - a significare che il rapporto tra le due componenti della popolazione umbra è di circa 24 anziani (over 65) ogni 10 bambini (0-14 anni) – e colloca l'Umbria tra le regioni più "vecchie" d'Italia (viene preceduta solamente da Liguria, Sardegna, Molise e Friuli-Venezia Giulia).

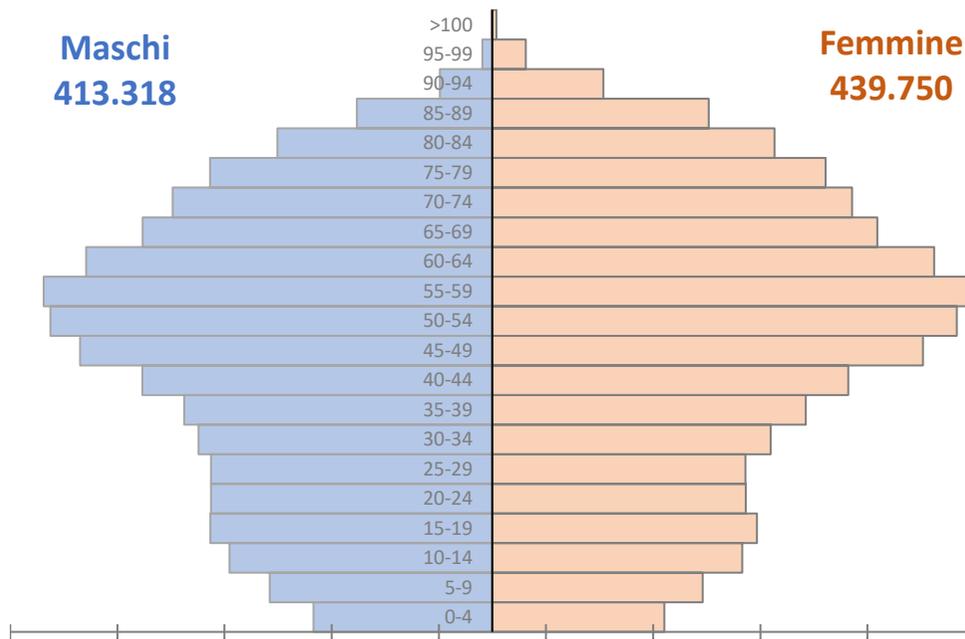
(*) posizione assunta dall'Umbria nella classifica delle regioni italiane ordinate in modo decrescente rispetto all'indice di vecchiaia.
Elaborazioni del Servizio su dati Istat

Popolazione residente in Umbria al 1° gennaio 2024: composizione per genere e per età

Elaborazioni del Servizio su dati Istat

Popolazione residente totale

(01/01/2024, v.a.)



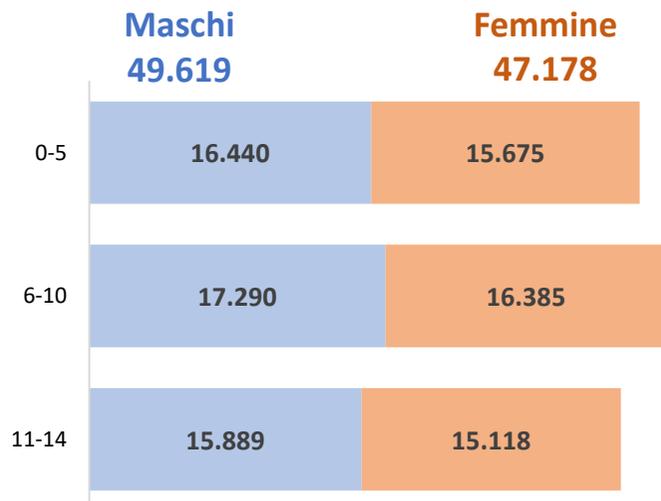
In Umbria è **donna il 51,5%** della popolazione.

Fino ai 36 anni i maschi sono più numerosi (51,7%) ma, a partire dai 37 anni, il rapporto si inverte e la componente femminile aumenta progressivamente all'avanzare dell'età: nella fascia 37-44 anni le **donne** rappresentano il 50,5% della popolazione, salgono al 51,5% nella classe d'età 45-64 anni, tra gli umbri di 65-79 anni sono il 53,1% e raggiungono il **61% tra gli over 80**.

In Umbria tra gli **ultra-centenari** le donne sono **299** su 347 (l'86,2%).

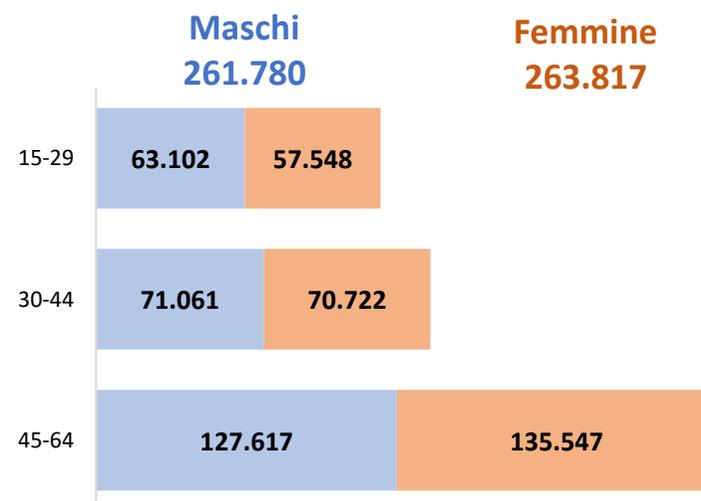
Ragazzi 0-14 anni

(01/01/2024, v.a.)



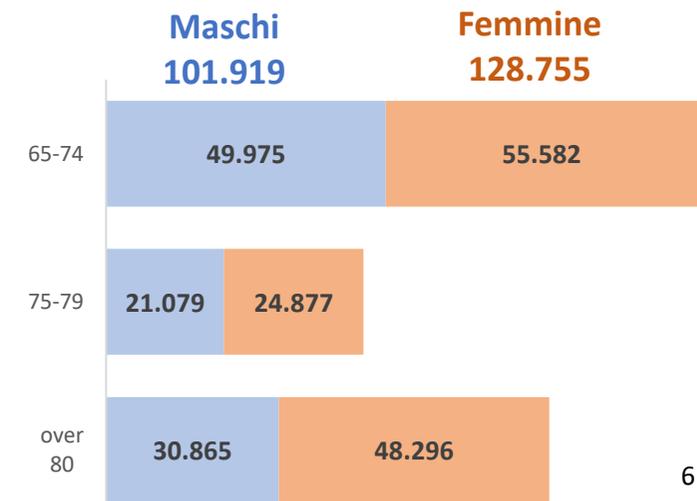
Popolazione attiva (15-64 anni)

(01/01/2024, v.a.)

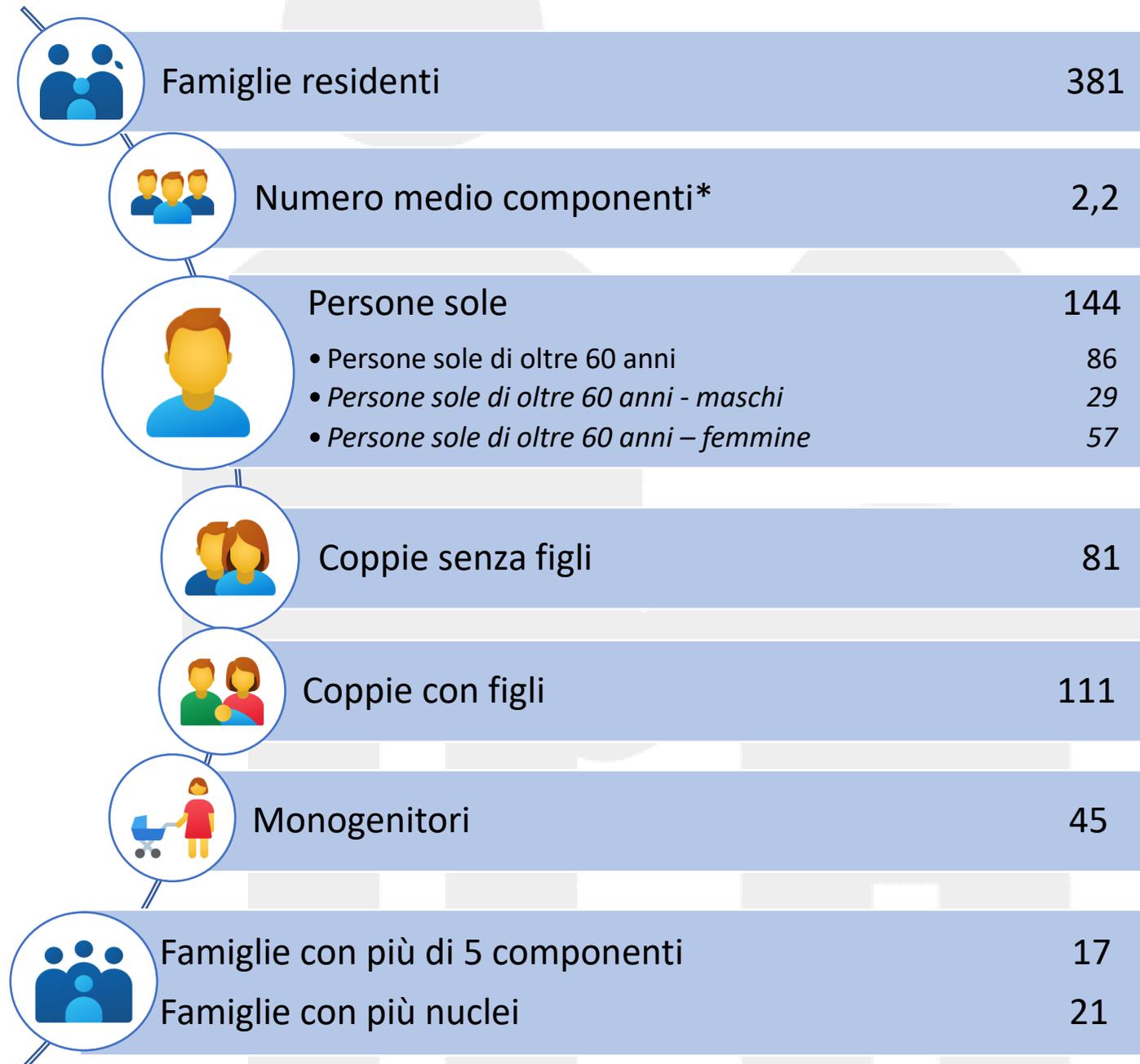


Ultra – sessantacinquenni

(01/01/2024, v.a.)



Famiglie in Umbria – media del biennio 2023/2024 *(valori in migliaia)*



Nel 2024 (media biennio 2023/2024), sono circa **381mila** le **famiglie** residenti in Umbria e sono costituite in media da **2,2 componenti**.

Il **37,8%** delle **famiglie umbre** è costituito da **persone sole** (144mila), di queste circa il **60%** (ossia 86mila) ha oltre 60 anni, **questo a significare che oltre un quarto dei residenti ultra-sessantenni vive da solo**: sono soprattutto **donne** (57mila, il 66% dei single sopra 60 anni, oltre il 35% delle umbre della stessa fascia di età) piuttosto che uomini (29 mila, il 34% dei single sopra 60 anni, il 21,9% degli umbri ultra-sessantenni).

Dopo i “single”, la tipologia familiare prevalente è quella delle **coppie con figli** (circa **111mila** che rappresentano oltre il 30% delle famiglie umbre) seguita da **coppie senza figli** (**81mila**, cioè, il 21,3% delle famiglie umbre) e da **nuclei monogenitoriali** (**45mila**, l’11,8%). Tanto le **famiglie numerose** (con più di 5 componenti) quanto quelle con **più nuclei** non superano quota 25mila (rappresentano, rispettivamente, il 4,5% e il 5,5% delle famiglie umbre).

(*) valore espresso in unità.

Elaborazioni del Servizio su dati Istat

La natalità e la nuzialità in Umbria



Nati (anno 2023)

4.766



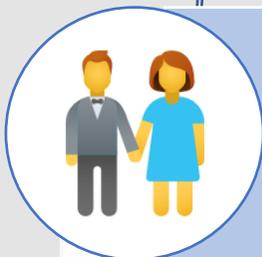
Numero medio di figli per donna (anno 2023)

1,11



Età media della madre al parto (anno 2023)

32,6



Matrimoni (anno 2023)

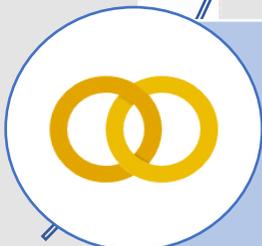
2.490

- *matrimoni civili*

1.598

- *matrimoni religiosi*

892



Unioni Civili (anno 2023)

37

- *unioni civili maschili*

20

- *unioni civili femminili*

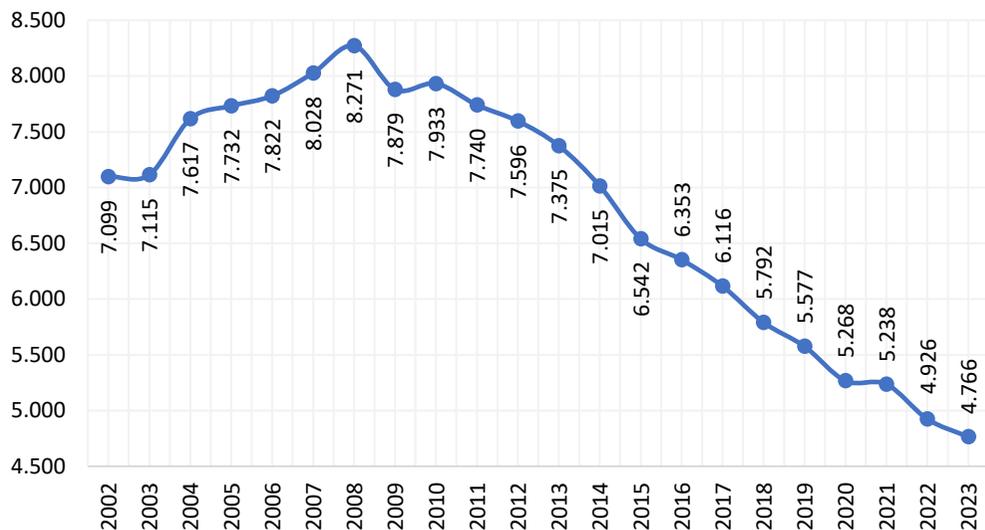
17

Fonte: Istat

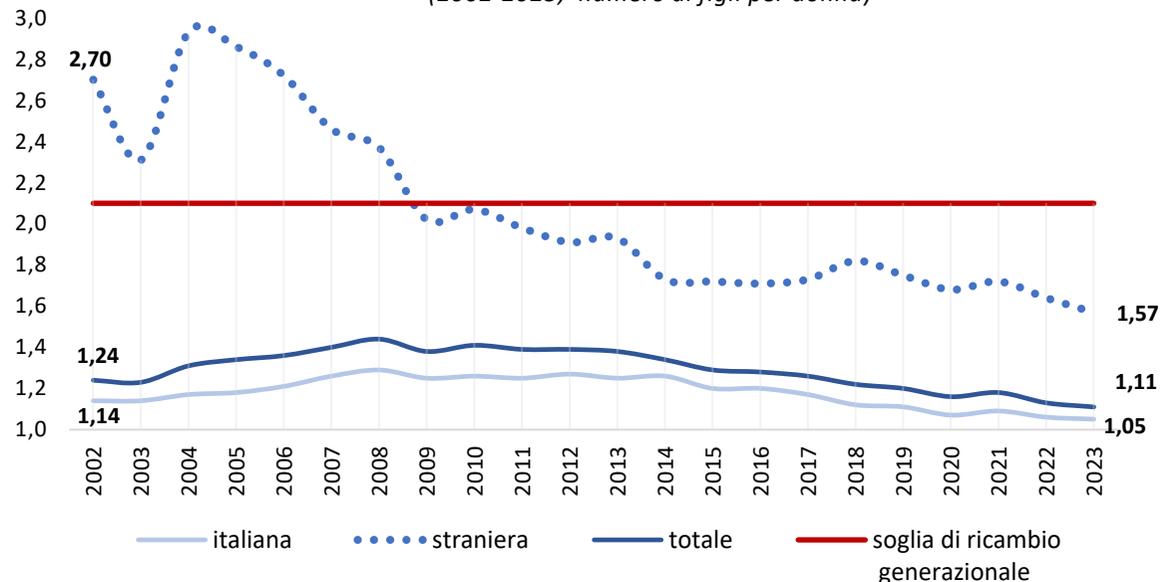
La natalità e la fecondità in Umbria

Elaborazioni del Servizio su dati Istat

Nati vivi residenti
(2002-2023, valori assoluti)



Tasso di fecondità totale per cittadinanza della madre
(2002-2023; numero di figli per donna)



In Umbria continua il trend calante della natalità che accomuna la regione al contesto nazionale e di molti paesi europei.

Nel corso del 2023, il numero delle **nascite** in Umbria si attesta a **4.766**; la riduzione rispetto all'anno precedente (quando i nati erano 4.926) è del 3,2%.

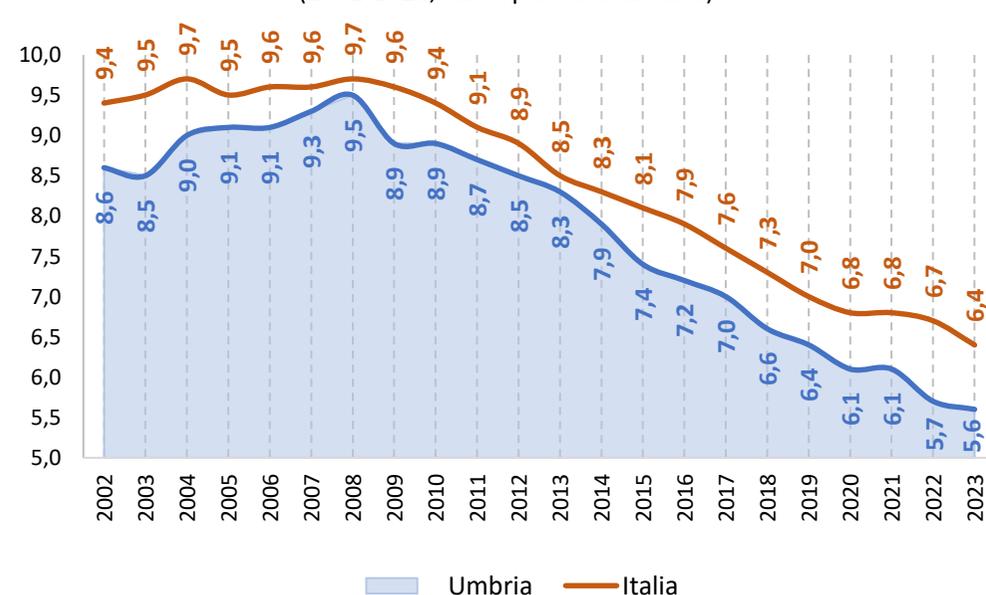
Il **tasso di natalità** continua a contrarsi e nel 2023 è pari al 5,6‰, al di sotto del valore medio nazionale (6,4‰).

Nel 2023, il **tasso di fecondità** (numero medio di figli per donna) in Umbria è pari a 1,11 (era 1,13 nel 2022), da tempo ormai al di sotto della soglia che assicura il **ricambio generazionale** (= 2,1 figli per donna). Il calo della fecondità riguarda anche le donne residenti in Umbria di cittadinanza straniera che tendono a conformarsi alla media delle italiane: se nel 2002 il tasso di fecondità delle straniere residenti era pari a 2,7 figli per donna - sopra la soglia di ricambio generazionale - nel 2023, il valore si attesta a 1,57 quindi sotto la soglia critica che garantisce detto ricambio.

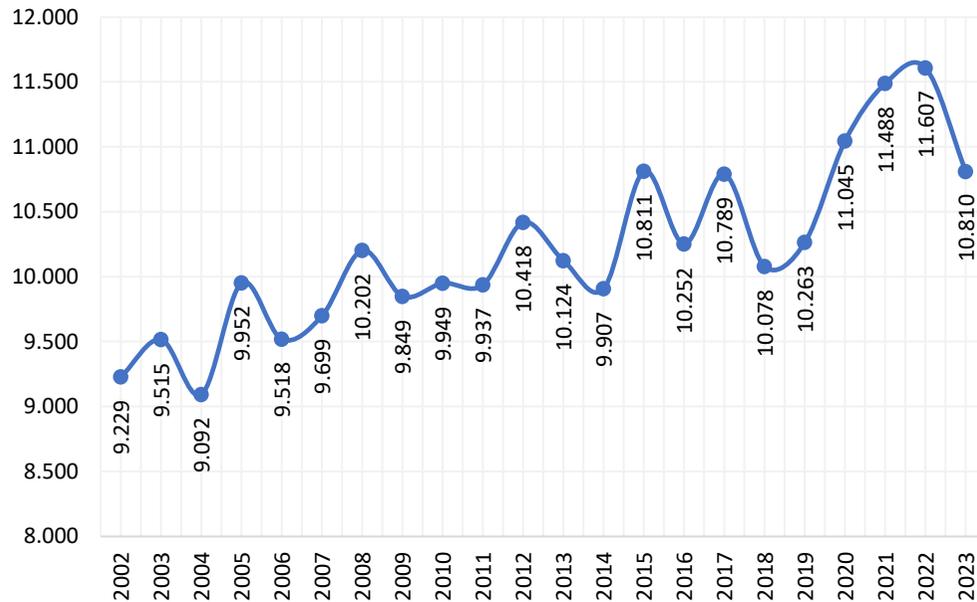
Nel 2023, in Umbria sono stati celebrati 2.490 **matrimoni** (-3,7% rispetto al 2022 quando se ne contavano 2.587) di questi, il 64,2% (1.598 in valore assoluto) ha avuto luogo con rito civile mentre il restante 35,8% (892) con rito religioso.

Tasso di natalità

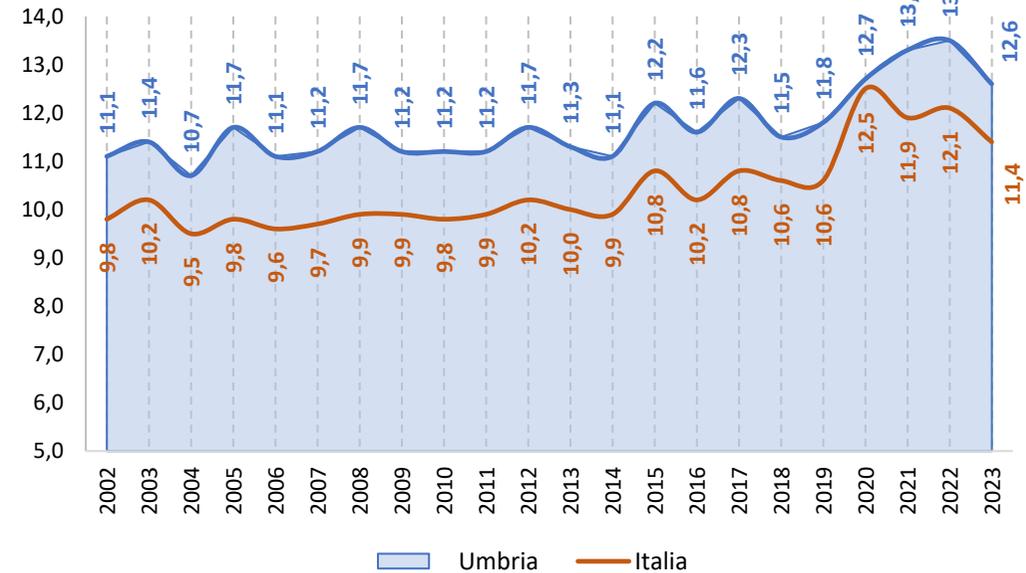
(2002-2023; valori per mille abitanti)



Decessi di residenti
(2002-2023, valori assoluti)



Tasso di mortalità
(2002-2023; valori per mille abitanti)



Considerando **tutte le cause di mortalità**, dopo la progressiva crescita del periodo 2018-2022, nel corso del 2023 si rileva **una contrazione del 6,9% dei decessi** in Umbria, che scendono a 10.810 dagli 11.607 del 2022.

Di conseguenza, il **tasso di mortalità** - che evidenziava un trend di crescita costante (soprattutto a partire dal 2018) - nel 2023 si riduce e si colloca al 12,6‰ (era 13,5 ‰ nel 2022), sopra il valore medio italiano (11,4‰).

Coerentemente, anche la serie storica dei decessi (2002-2023) mostra un andamento crescente fino al 2022; il considerevole incremento rilevato nel 2020-2021, certamente collegato all'emergenza pandemica, è anche effetto delle dinamiche della struttura della popolazione umbra che vede una quota di anziani doppia rispetto a quella dei bambini e in progressivo aumento.

La mortalità, infatti, riguarda soprattutto la popolazione in età avanzata: nel 2023, **l'80,5% dei decessi è imputabile ai residenti con età superiore ai 75 anni** (l'86,2% tra le donne, il 74,3% tra gli uomini).

Decessi over 75 anni (anno 2023*)

Residenti di oltre 75 anni deceduti 80,5%
(% su totale deceduti, anno 2023)

Donne di oltre 75 anni decedute 86,2%
(% su totale decedute, anno 2023)

Uomini di oltre 75 anni deceduti 74,3%
(% su totale deceduti, anno 2023)

(*) valore provvisorio

La dinamica migratoria in Umbria nel 2023

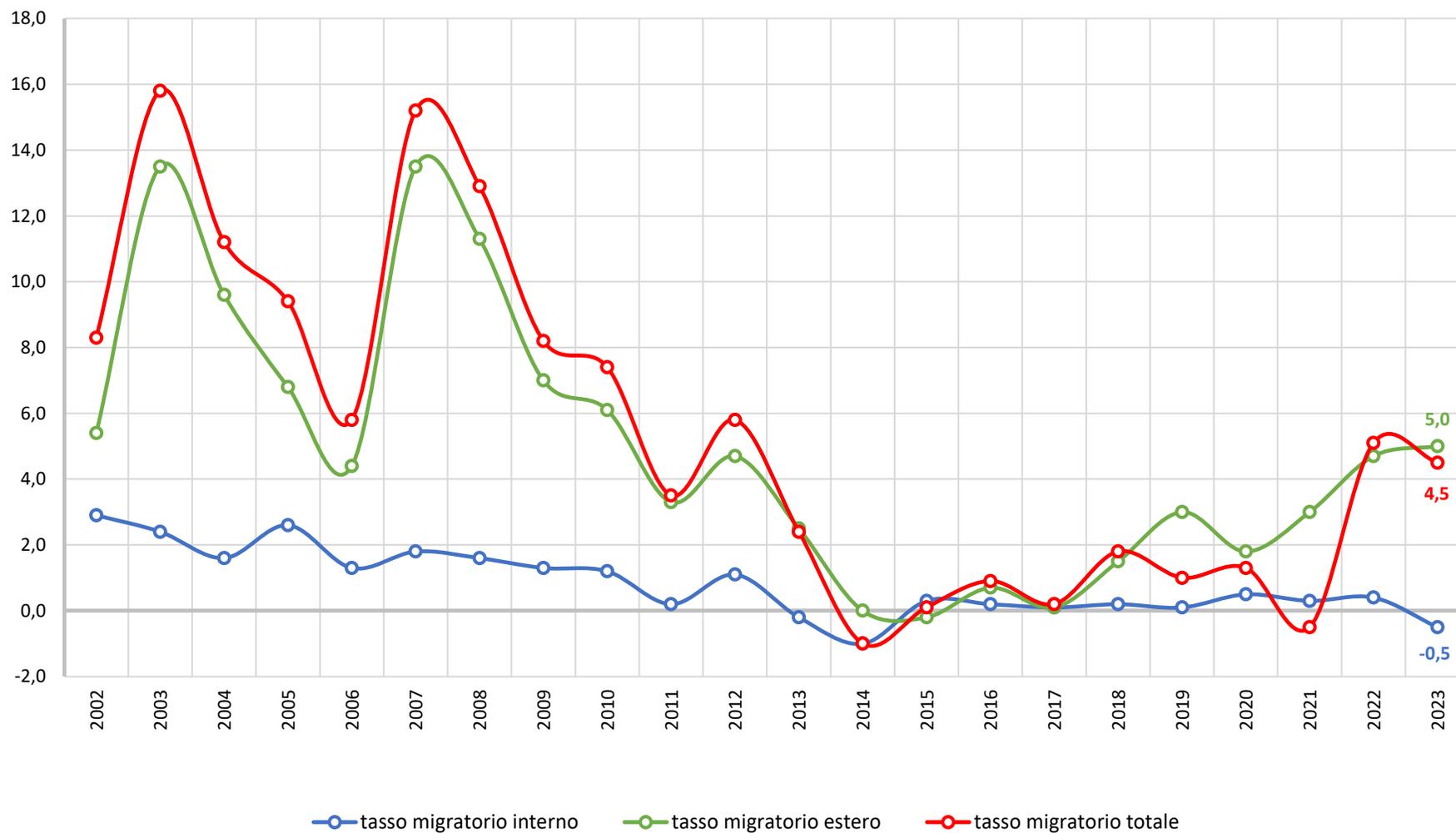


Nel periodo gennaio-dicembre 2023, le **nuove iscrizioni** di residenti ammontano a **23.664** (-2,3% rispetto al 2022, con una riduzione di 565 unità in valore assoluto) e superano le **cancellazioni**, pari a **19.795** (-0,1% rispetto al 2022). Ciò genera un **saldo migratorio positivo di 3.869 unità**, più contenuto rispetto a quello del 2022, quando il saldo era di 4.406 nuovi residenti (una riduzione di 537 unità, pari al 12,2% in termini percentuali).

Fondamentalmente, è il **saldo migratorio con l'estero** che determina i nuovi residenti: la differenza tra iscritti e cancellati per l'estero, pari a 4.274 (+5,4% rispetto al 2022, quando era di 4.054 unità), copre il saldo negativo (**-405 unità**) derivante dalle dinamiche **migratorie interne** (risultato delle 17.117 nuove iscrizioni di residenti provenienti da altre regioni d'Italia e delle 17.522 cancellazioni di umbri che si spostano verso altri territori italiani) che, invece, nel 2022 risultava positivo (+352 unità).

La dinamica migratoria in Umbria 2002-2023: i tassi migratori *(valori per mille abitanti)*

Tassi migratori 2002-2023
(valori per mille abitanti)

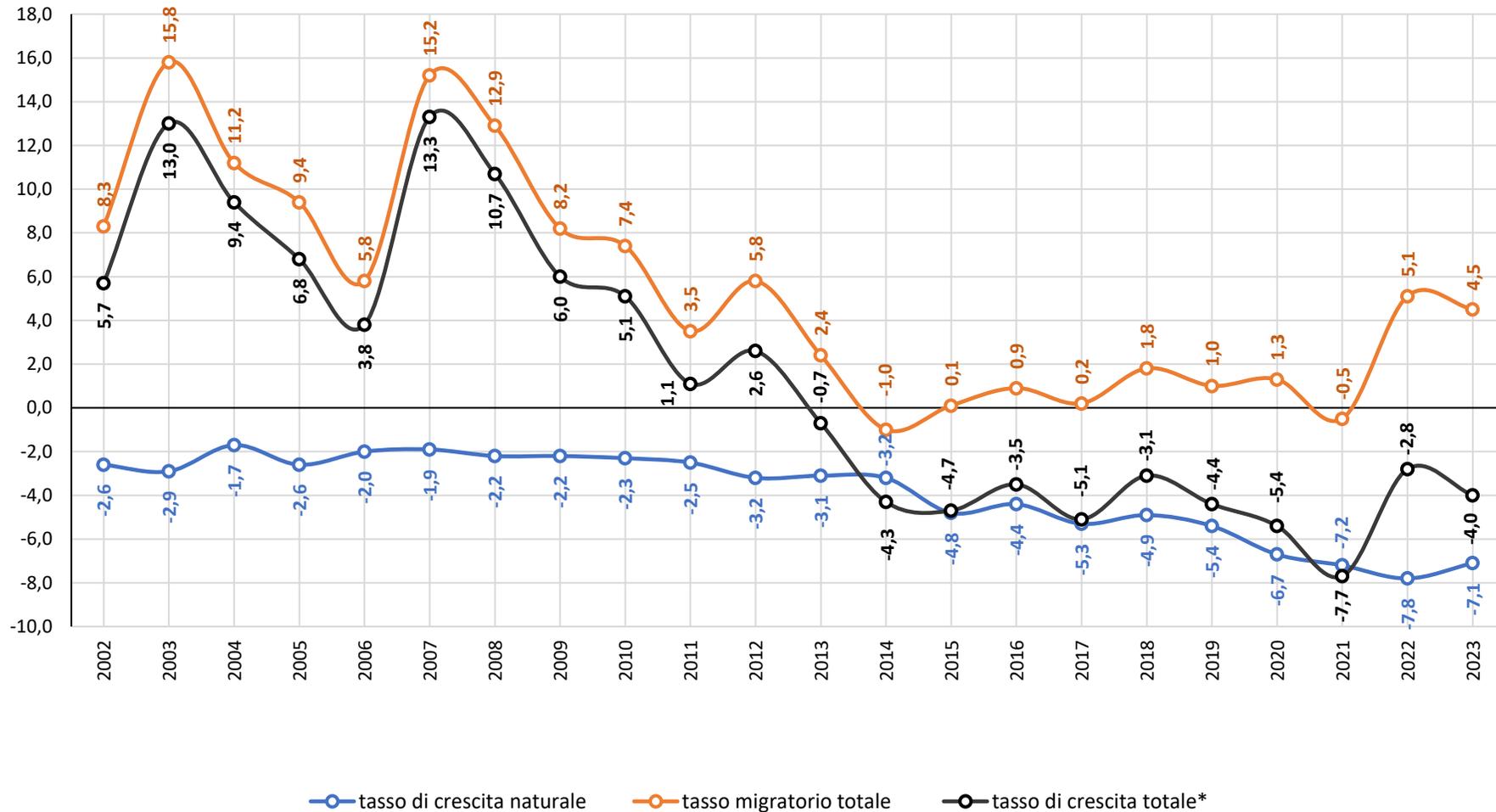


Elaborazioni del Servizio su dati Istat

Il tasso di crescita della popolazione umbra: dinamica naturale e migratoria 2002-2023

Dinamiche demografiche 2002-2023

(valori per mille abitanti)



(*) tiene conto degli aggiustamenti statistici

Elaborazioni del Servizio su dati Istat

I residenti di cittadinanza straniera in Umbria al 1° gennaio 2024

Residenti di cittadinanza straniera (01/01/2024, v.a.)	89.579
Donne residenti di cittadinanza straniera (01/01/2024, v.a.)	48.226
Uomini residenti di cittadinanza straniera (01/01/2024, v.a.)	40.353
Stranieri (01/01/2024, incidenza % su residenti totali)	10,4
Donne straniere (01/01/2024, incidenza % su donne residenti totali)	11,0
Uomini stranieri (01/01/2024, incidenza % su uomini residenti totali)	9,8
Tasso di natalità (anno 2023, valori per mille)	7,7
Tasso di mortalità (anno 2023, valori per mille)	2,8
Tasso di crescita naturale (anno 2023, valori per mille)	4,9

Popolazione 0 -14 anni (01/01/2024, % su pop. tot. stra.)	14,7
Popolazione 15 - 64 anni (01/01/2024, % su pop. Tot. stra.)	76,4
Popolazione ≥ 65 anni (01/01/2024, % su pop. tot. stra.)	8,9
Indice di dipendenza strutturale (01/01/2024, %)	30,8
Indice di dipendenza degli anziani (01/01/2024, %)	11,6
Indice di vecchiaia (01/01/2024, %)	60,3
Principali Paesi di cittadinanza (01/01/2023, %)	Romania (25,0) Albania (11,7) Marocco (9,9) Ucraina (6,2)
Elaborazioni del Servizio su dati Istat	

Al 1° gennaio 2024, in Umbria risiedono **89.579** cittadini di nazionalità straniera, sostanzialmente la stessa numerosità rilevata nel 2023.

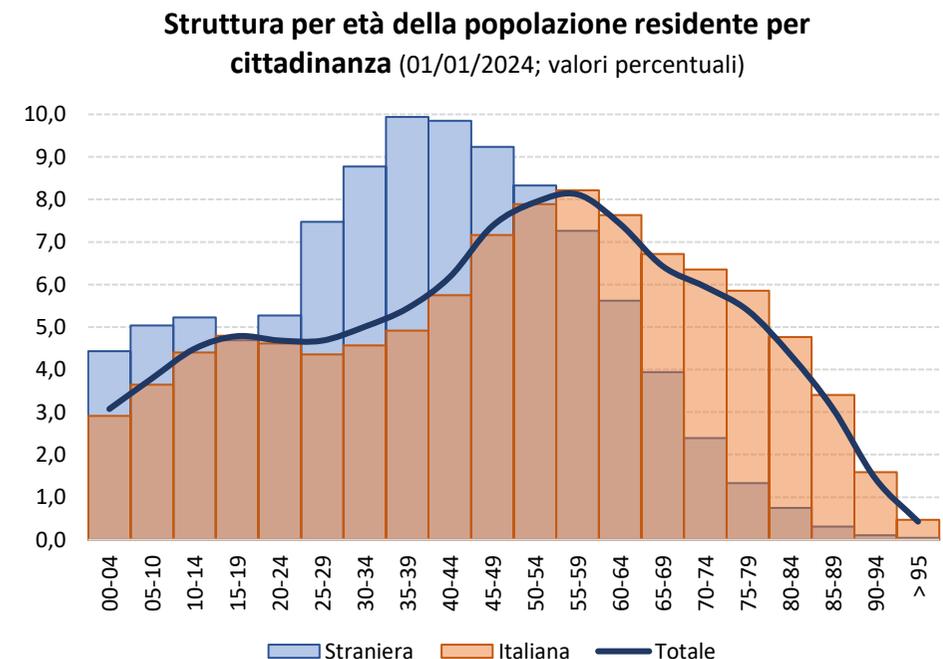
Gli stranieri residenti costituiscono il **10,4%** della popolazione umbra (11,0% tra le donne e 9,8% tra gli uomini).

Le donne rappresentano la maggioranza dei residenti stranieri: 48.226 contro 40.353 uomini (il 54,4% e il 45,6%, rispettivamente, in termini percentuali).

La **componente straniera della popolazione umbra** si caratterizza per:

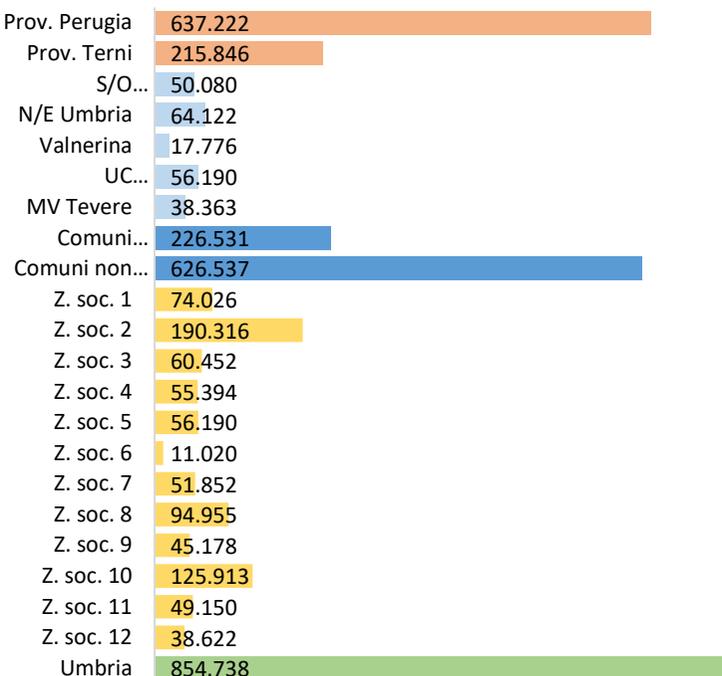
- una **struttura per età decisamente più giovane**. L'indice di vecchiaia specifico (pari a 60,3%) denota la presenza di circa 60 ultrasessantacinquenni ogni 100 bambini in età 0-14 anni (l'analogo rapporto, calcolato sulla componente italiana, è di 266 ogni 100);
- un **tasso di crescita naturale positivo** (4,9‰ nel 2023). Il tasso di natalità (7,7‰) supera il tasso di mortalità (2,8‰), generando una crescita naturale della popolazione di cittadinanza straniera non riscontrabile nella componente italiana.

Delle oltre 160 nazionalità presenti in regione, le più rappresentate sono: Romania con 22.188 residenti (il 25% del totale dei cittadini stranieri residenti in Umbria), seguita a distanza da **Albania** (10.363 residenti, l'11,7%), **Marocco** (8.769 unità, il 9,9%) e **Ucraina** (5.474 cittadini, il 6,2%).

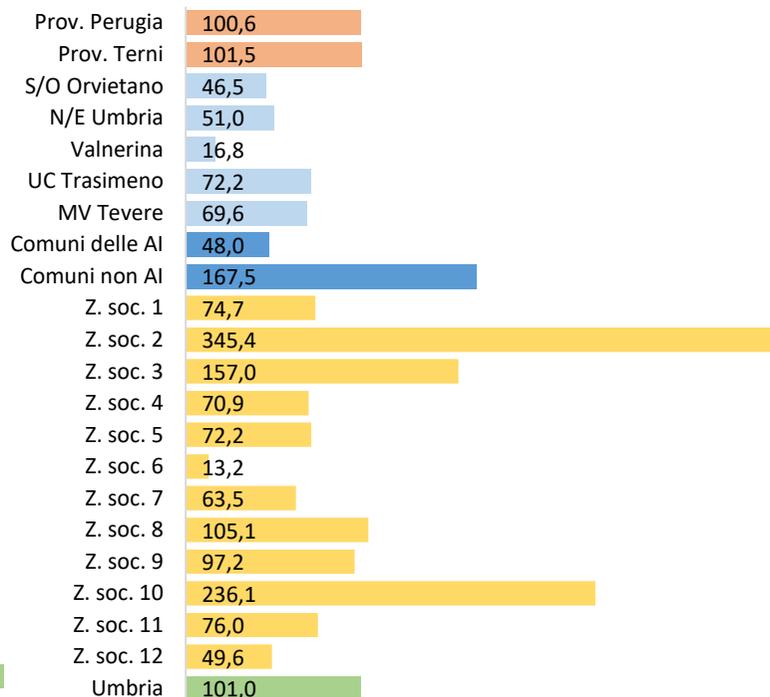


Province, aree interne e zone sociali umbre: la popolazione al 1° gennaio 2024

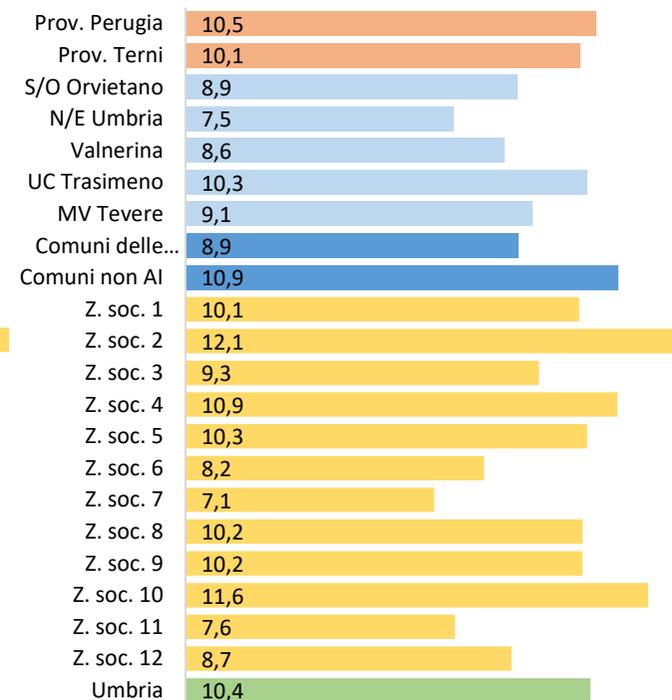
Residenti (valori assoluti)



Densità popolazione (ab/kmq)



Stranieri (incidenza su totale residenti, %)



Zone sociali umbre:

- n. 1: Città di Castello, Citerna, Lisciano Niccone, M.S.M. Tiberina, Montone, Pietralunga, San Giustino, Umbertide;
- n. 2: Perugia, Corciano, Torgiano;
- n. 3: Assisi, Bastia Umbra, Bettona, Cannara, Valfabbrica;
- n. 4: Marsciano, Collazzone, Deruta, Fratta Todina, Massa Martana, M.C. di Vibio, San Venanzo, Todi;
- n. 5: Panicale, Castiglione del Lago, Città della Pieve, Magione, Paciano, P. sul Trasimeno, Piegara, T. sul Trasimeno;
- n. 6: Norcia, Cascia, C. di Spoleto, Monteleone di Spoleto, Poggiodomo, Preci, S.A. di Narco, Scheggino, V. di Nera;
- n. 7: Gubbio, Costacciaro, Fossato di Vico, Gualdo Tadino, Scheggia e Pascelupo, Sigillo;
- n. 8: Foligno, Bevagna, Gualdo Cattaneo, Montefalco, Nocera Umbra, Sellano, Spello, Trevi, Valtopina;
- n. 9: Spoleto, Campello sul Clitunno, Castel Ritaldi, Giano dell'Umbria;
- n. 10: Terni, Acquasparta, Arrone, Ferentillo, Montefranco, Polino, San Gemini, Stroncone;
- n. 11: Narni, Alviano, Amelia, Attigliano, Avigliano Umbro, Calvi dell'Umbria, Giove, Guardea, Lugnano in Teverina, Montecastrilli, Otricoli, Penna in Teverina;
- n. 12: Orvieto, Allerona, Baschi, Castel Giorgio, Castel Viscardo, Fabro, Ficulle, Montecchio, Montegabbione, Monteleone d'Orvieto, Parrano, Porano.

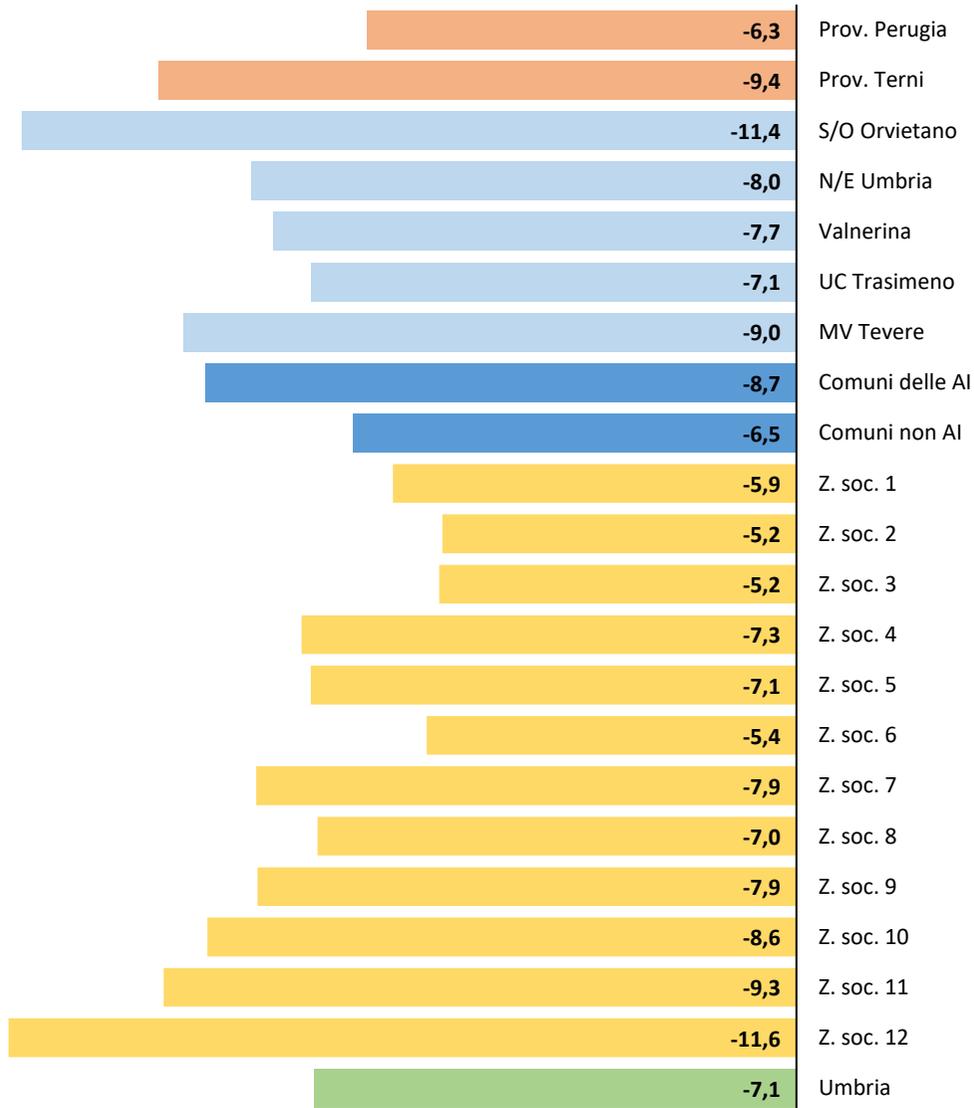
Aree interne umbre:

- Sud Ovest Orvietano:** Orvieto, Allerona, Attigliano, Alviano, Baschi, Castel Giorgio, Castel Viscardo, Fabro, Ficulle, Giove, Guardea, Lugnano in Teverina, Montecchio, Montegabbione, Monteleone d'Orvieto, Parrano, Penna in Teverina, Porano, San Venanzo.
- Nord Est Umbria:** Gubbio, Costacciaro, Fossato di Vico, Gualdo Tadino, Montone, Nocera Umbra, Pietralunga, Scheggia e Pascelupo, Sigillo, Valfabbrica.
- Valnerina:** Norcia, Arrone, Cascia, Cerreto di Spoleto, Ferentillo, Montefranco, Monteleone di Spoleto, Poggiodomo, Polino, Preci, Sant'Anatolia di Narco, Scheggino, Sellano, Vallo di Nera.
- Unione dei Comuni del Trasimeno:** Castiglione del Lago, Città della Pieve, Magione, Paciano, Panicale, Passignano sul Trasimeno, Piegara, Tuoro sul Trasimeno.
- Media Valle del Tevere:** Todi, Collazzone, Fratta Todina, Monte Castello di Vibio, Avigliano Umbro, Acquasparta, Montecastrilli, San Gemini.

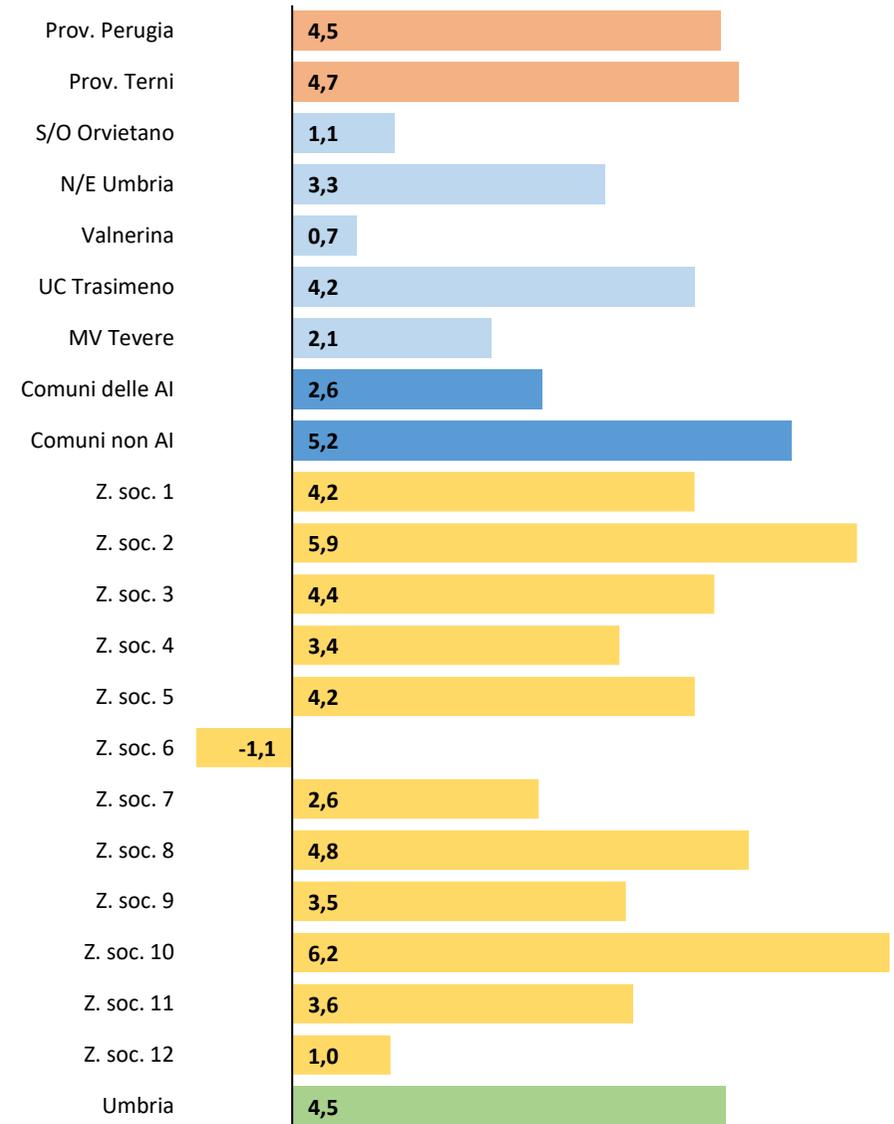
Elaborazioni del Servizio su dati Istat

Province, aree interne e zone sociali umbre: la dinamica naturale, migratoria e il tasso di crescita totale della popolazione - anno 2023 *(valori per mille abitanti)*

Tasso di crescita naturale *(valori per mille abitanti)*

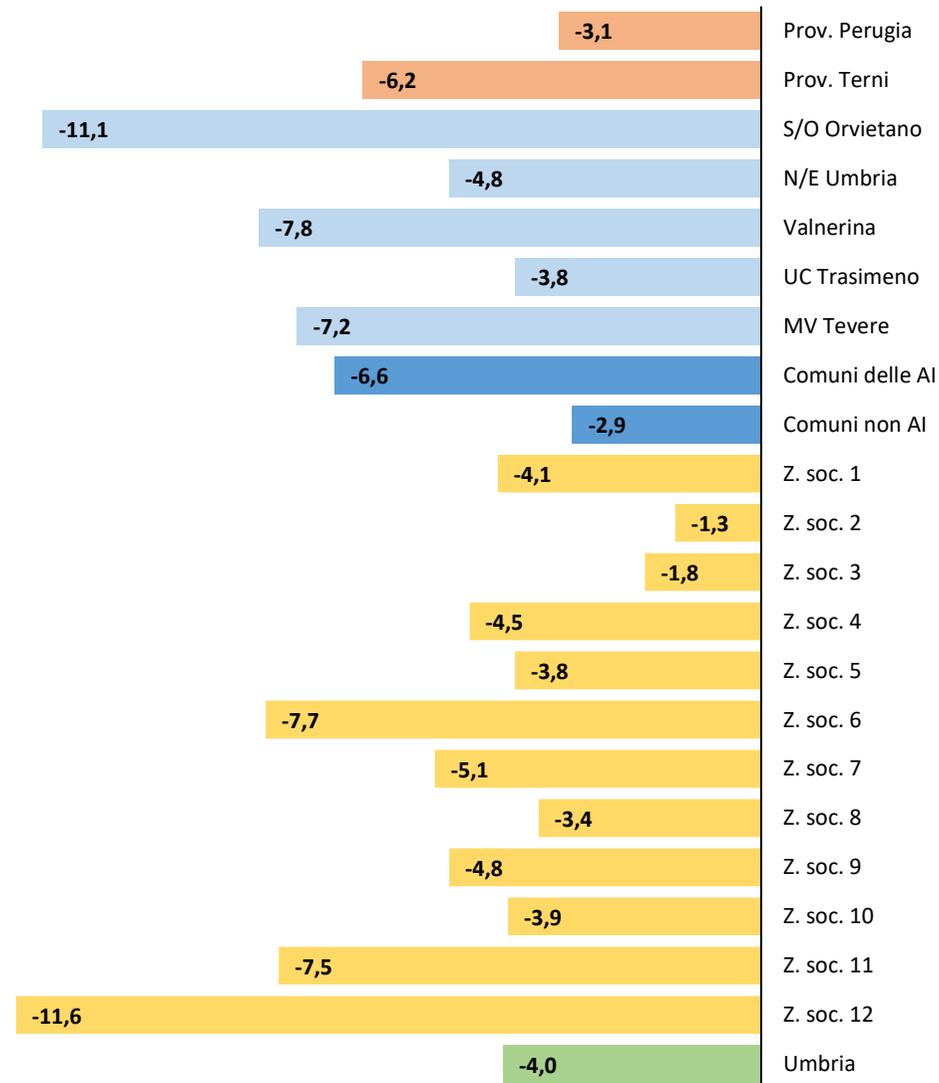


Tasso migratorio totale *(valori per mille abitanti)*



Province, aree interne e zone sociali umbre: la dinamica naturale, migratoria e il tasso di crescita totale della popolazione - anno 2023 *(valori per mille abitanti)*

Tasso di crescita totale* *(valori per mille abitanti)*



(*) tiene conto degli aggiustamenti statistici

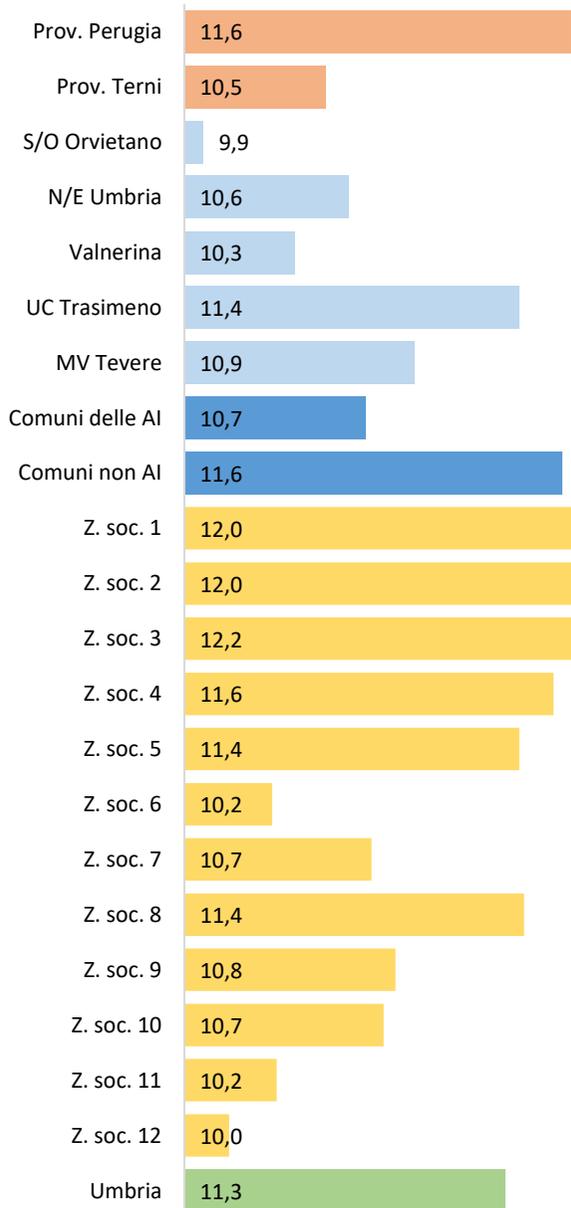
Elaborazioni del Servizio su dati Istat

Provincia, aree interne e zone sociali umbre: la struttura per età della popolazione al 1° gennaio

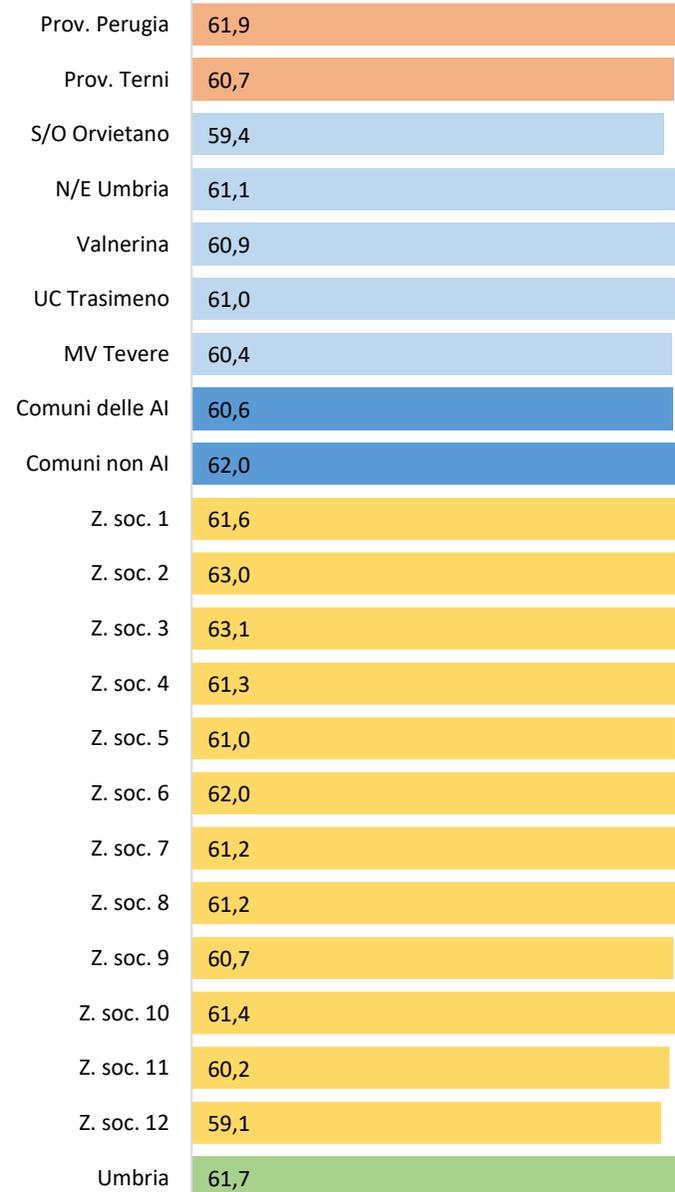
2024 (valori percentuali)

Elaborazioni del Servizio su dati Istat

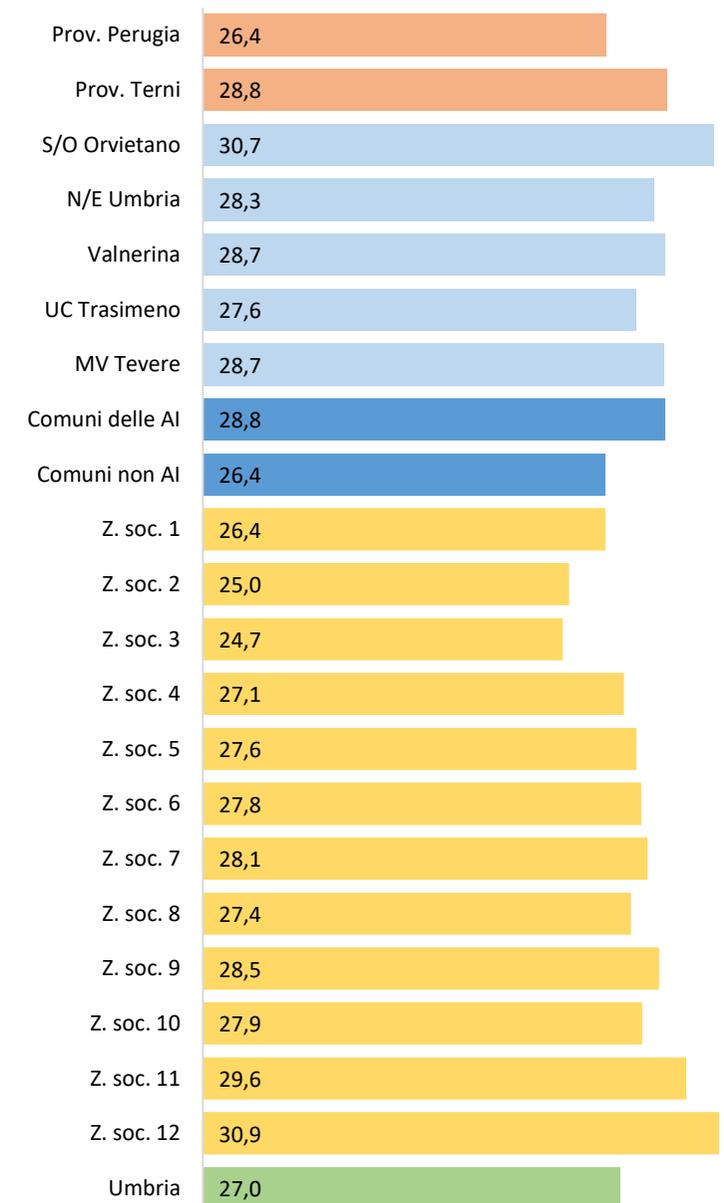
Giovani fino 14 anni (%)



Popolazione 15-64 anni (%)

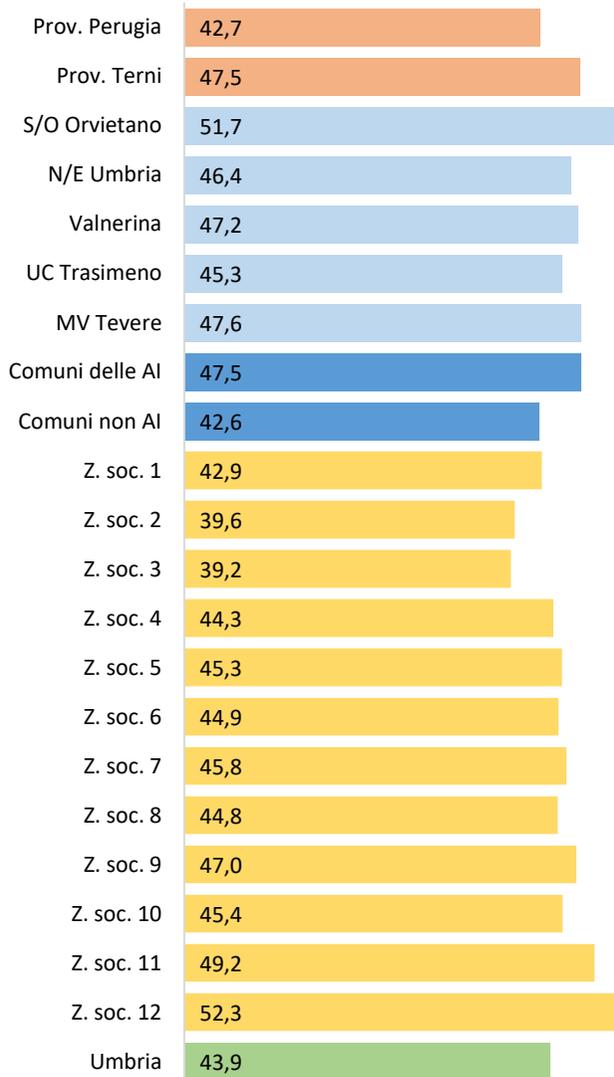


Ultra - sessantacinquenni (%)

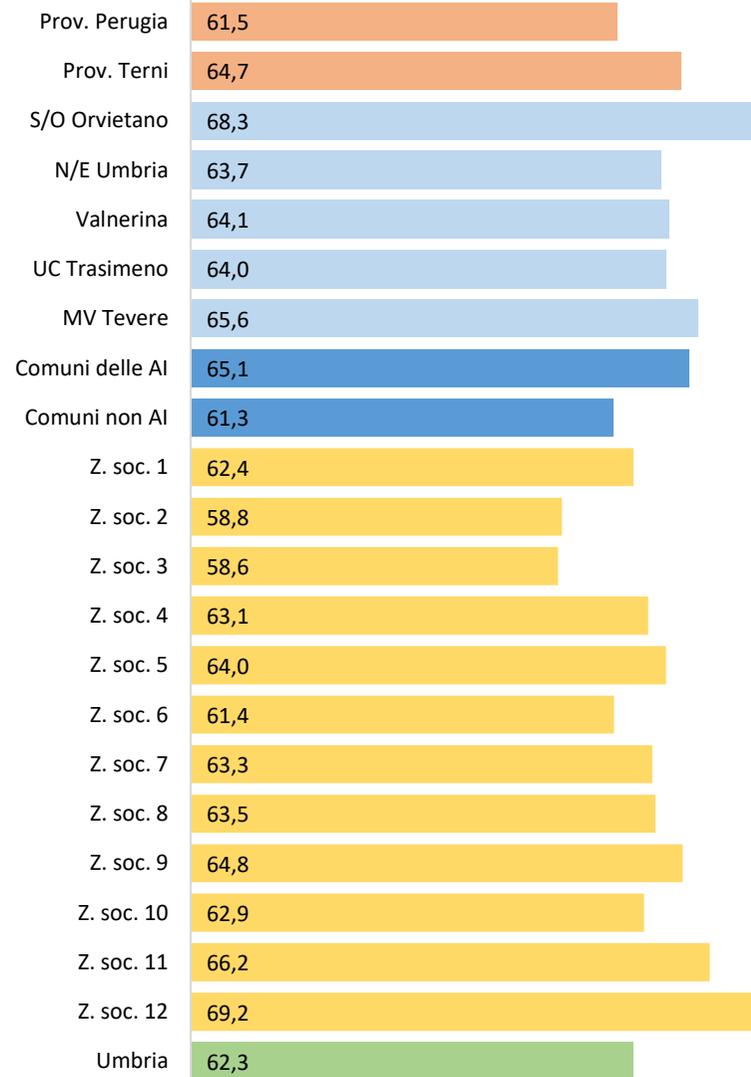


Province, aree interne e zone sociali umbre: la struttura per età della popolazione al 1° gennaio 2024 *(valori percentuali)*

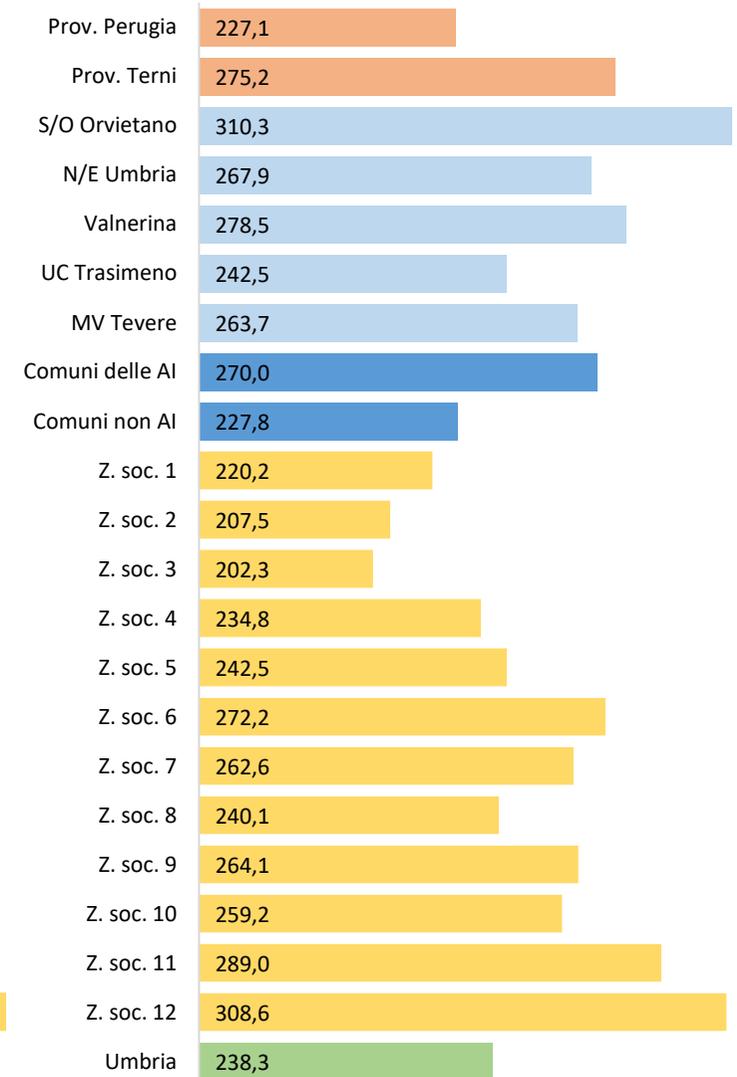
Indice di dipendenza anziani (%)



Indice di dipendenza strutturale (%)



Indice di vecchiaia (%)



Indice di vecchiaia = popolazione ≥ 65 anni *100/ popolazione 0-14 anni

Indice di dipendenza strutturale= popolazione (≥ 65+ 0-14) anni *100/popolazione 15-64 anni

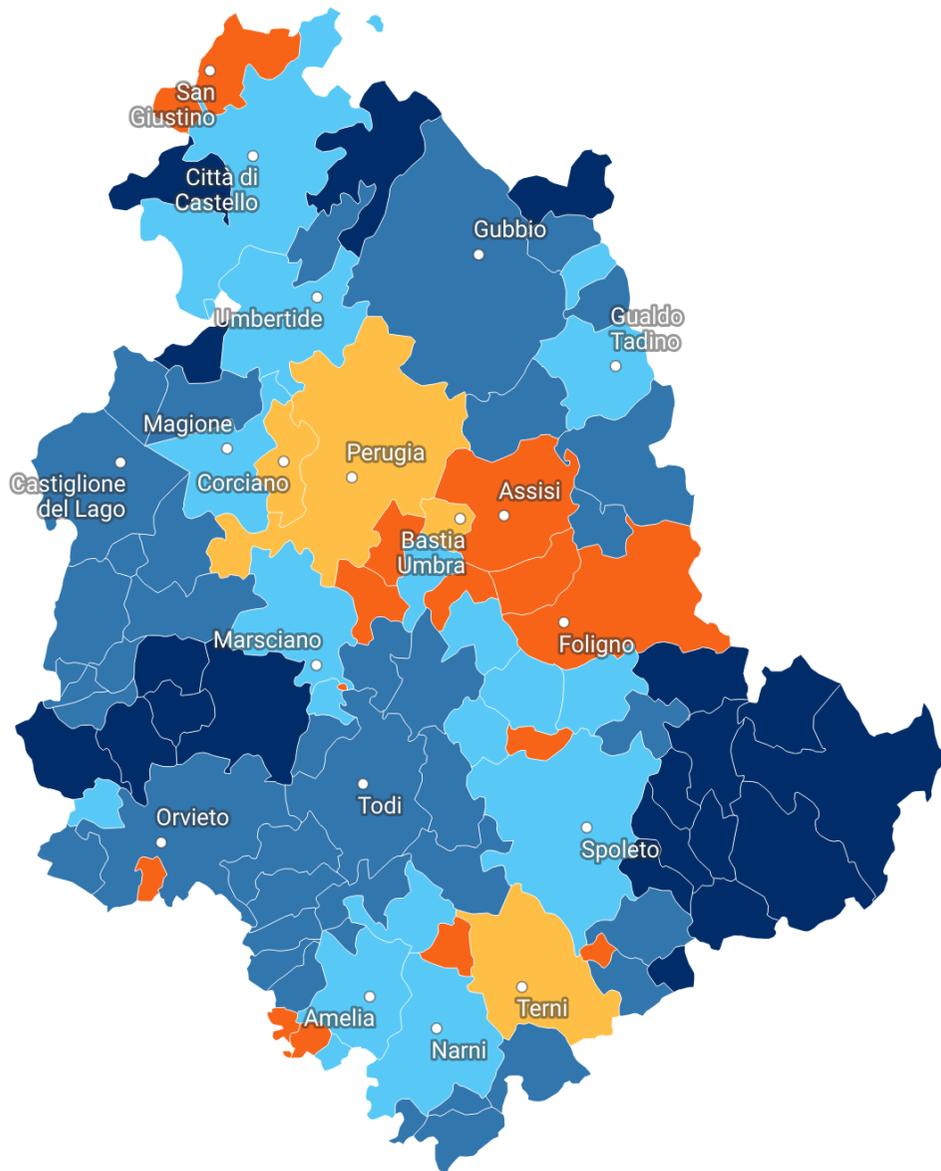
Indice di dipendenza anziani = popolazione ≥ 65 anni*100/popolazione 15-64 anni

Elaborazioni del Servizio su dati Istat

Comuni umbri: la popolazione al 1° gennaio 2024

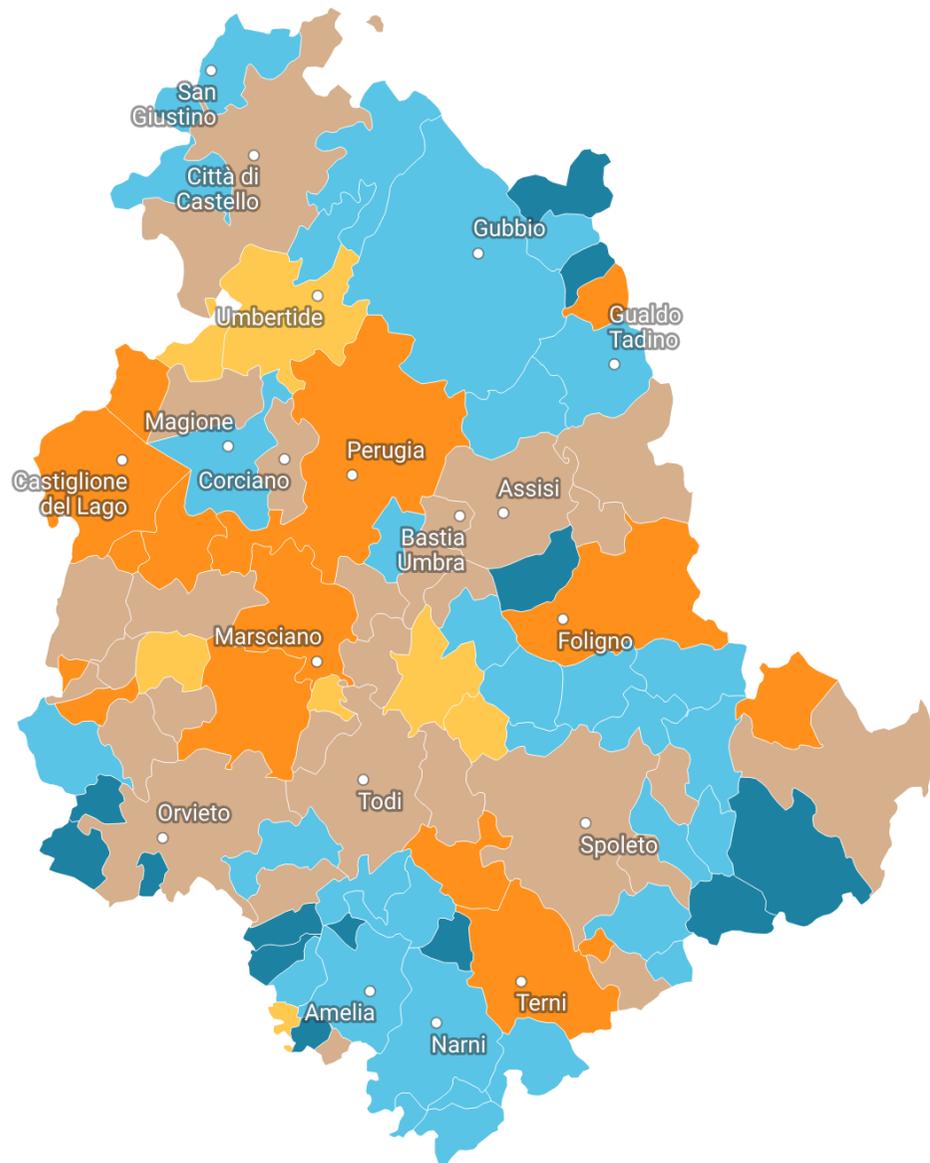
Densità popolazione

(01/01/2024, ab/km²)



Stranieri residenti

(01/01/2024, incidenza su totale residenti, valori percentuali)



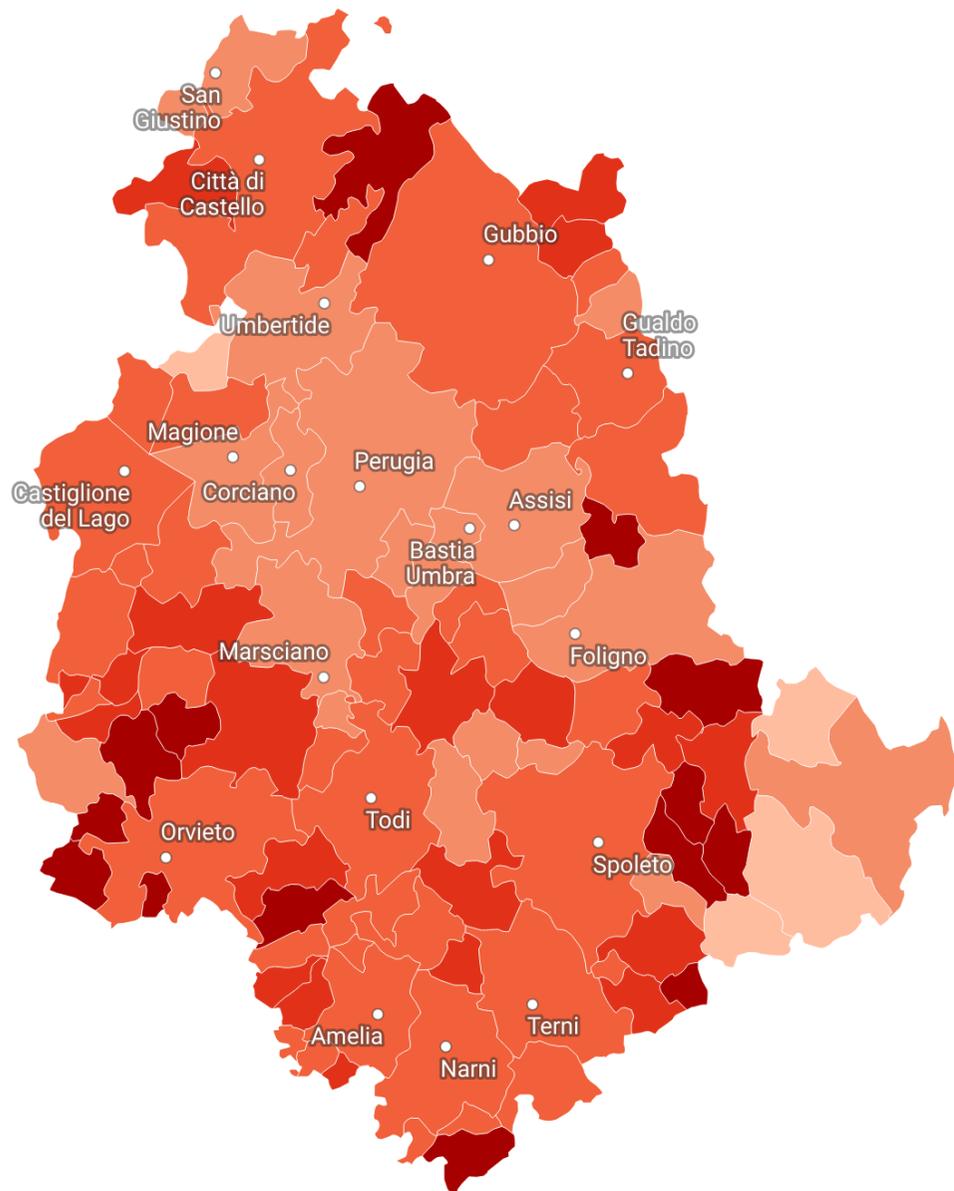
Comuni umbri: la dinamica naturale e migratoria della popolazione nei comuni umbri - anno 2023

(valori per mille abitanti)

Elaborazioni del Servizio su dati Istat

Tasso di crescita naturale

(anno 2023, valori per mille abitanti)

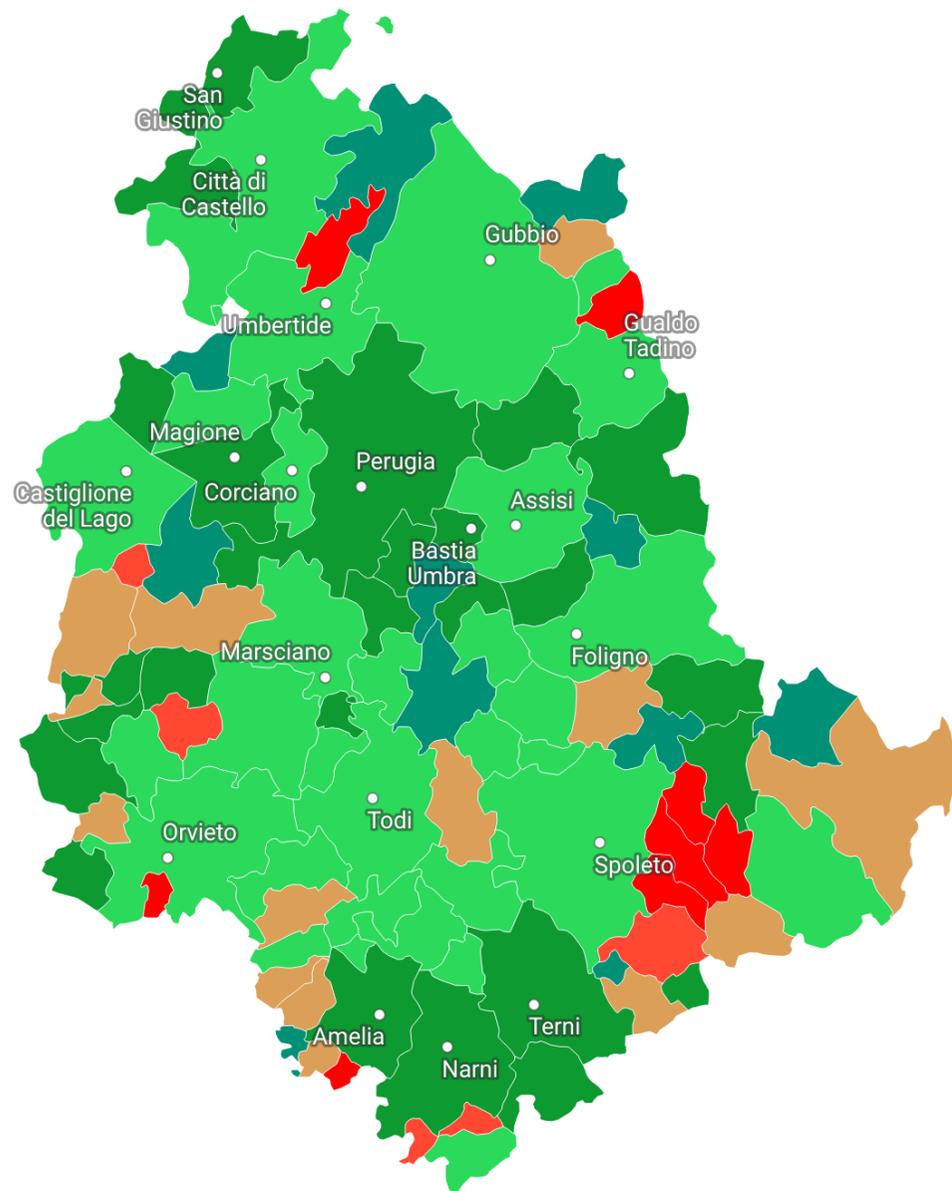


Tasso crescita naturale (valori per mille)

<-14,0 (-14,0 -10,0) (-10,0 -6,0) (-6,0 -2,0) ≥ -2,0

Tasso migratorio totale

(anno 2023, valori per mille abitanti)

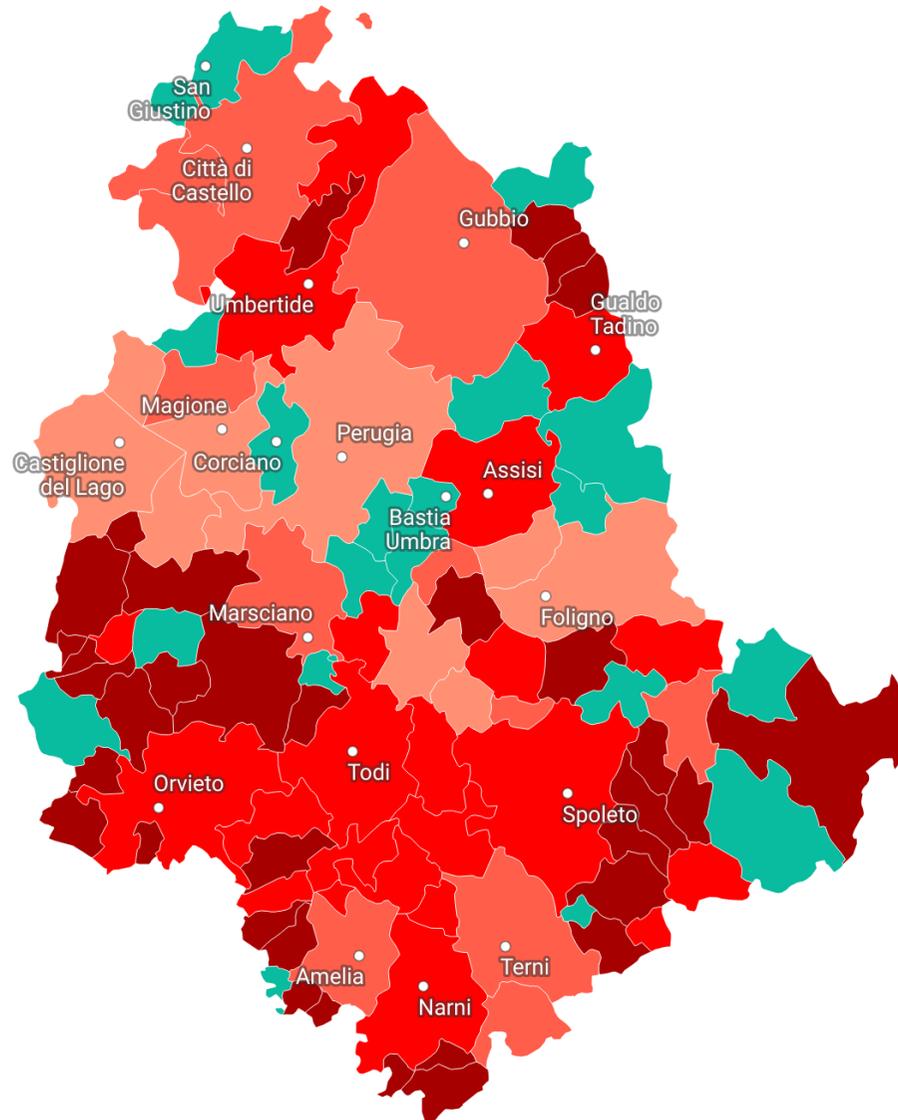


Tasso migratorio estero (valori per mille)

<-10,0 (-10,0 -5,0) (-5,0 0,0) (0,0 5,0) (5,0 10,0) ≥ 10,0

Tasso di crescita totale*

(anno 2023, valori per mille abitanti)



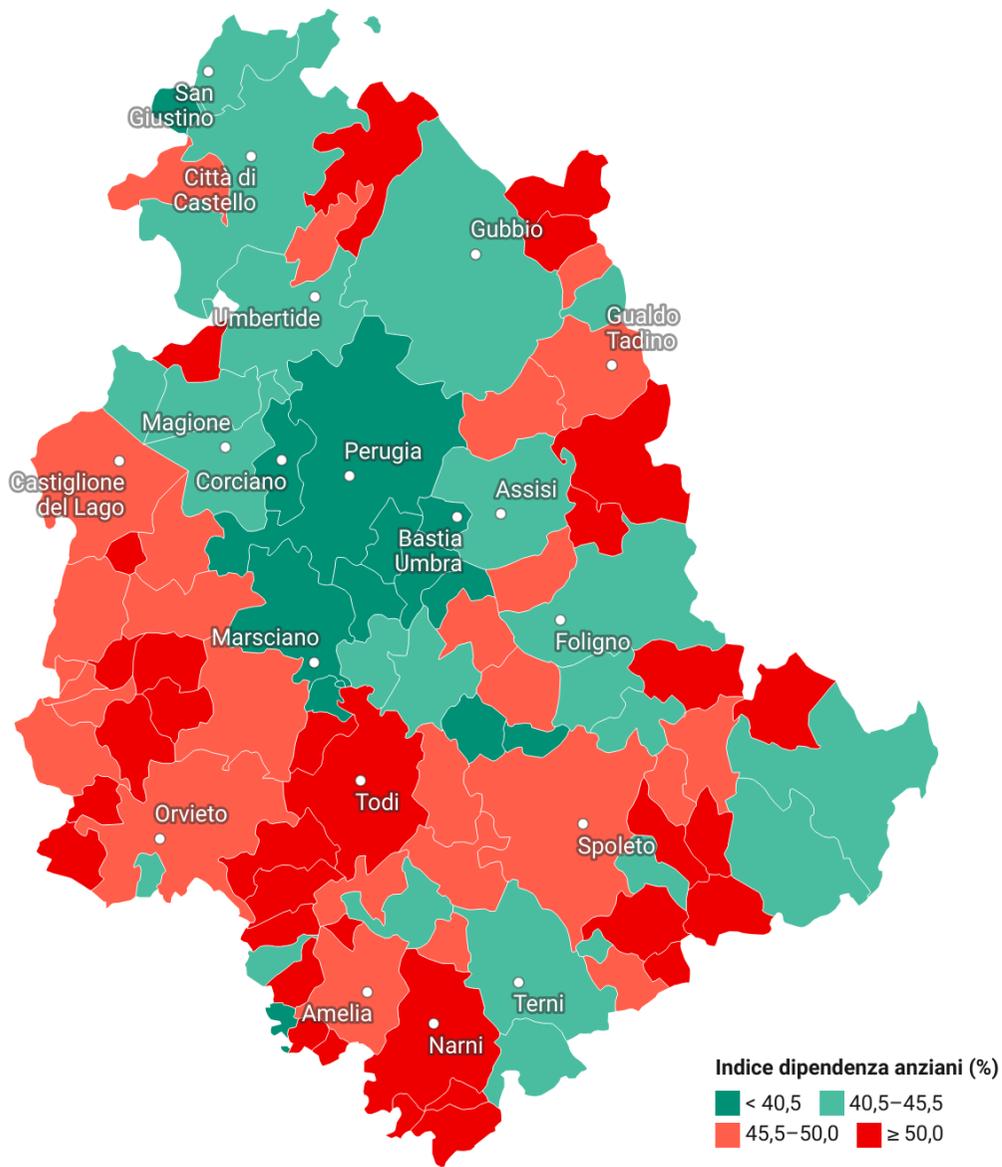
Tasso crescita totale (valori per mille)

■ <-10,0 ■ (-10,0 -5,0) ■ (-5,0 -2,0) ■ (-2,0 0,0) ■ ≥ 0,0

() tiene conto degli aggiustamenti statistici*

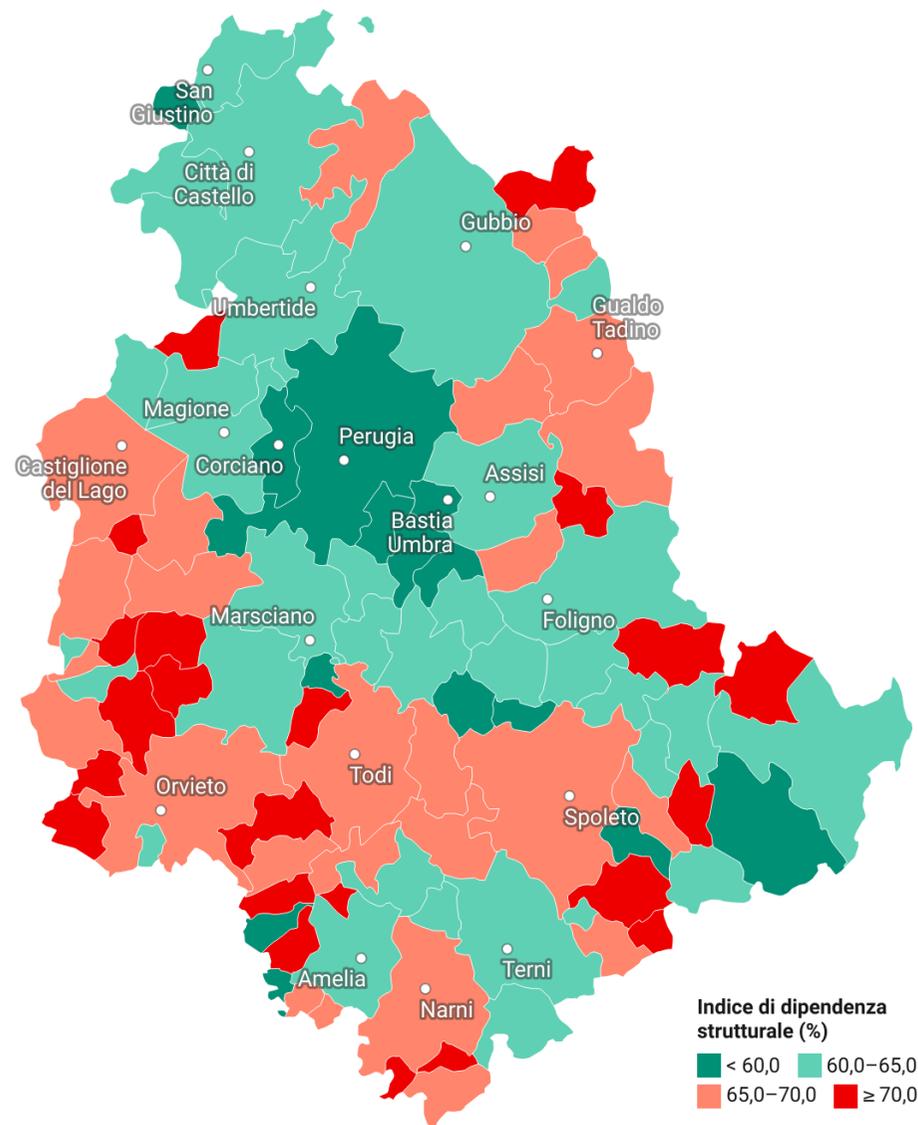
Indice di dipendenza anziani

(01/01/2024, valori percentuali)



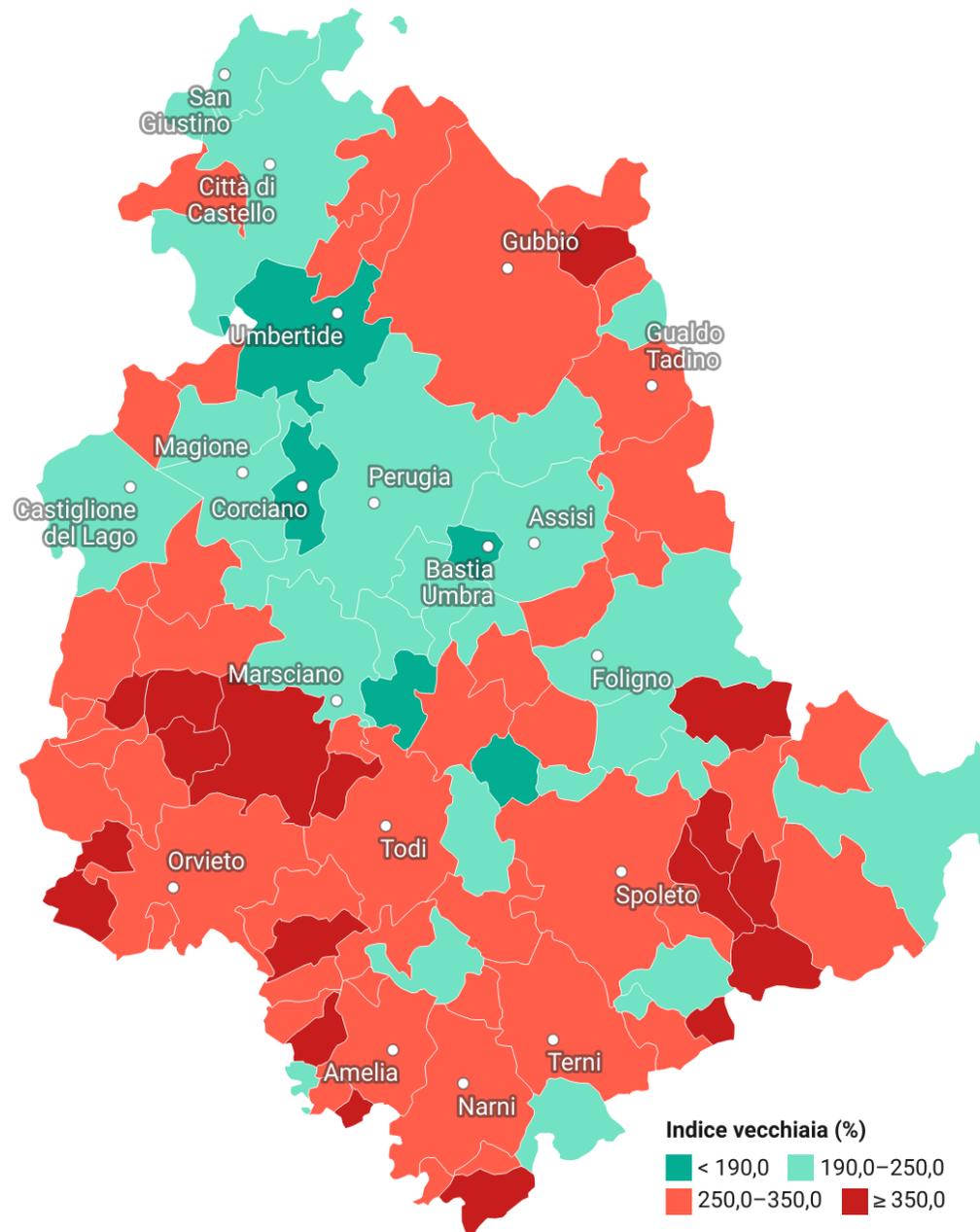
Indice di dipendenza strutturale

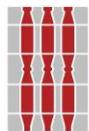
(01/01/2024, valori percentuali)



Indice di vecchiaia

(01/01/2024, valori percentuali)





Regione Umbria

Giunta Regionale

**DIREZIONE REGIONALE: PROGRAMMAZIONE, BILANCIO, RISORSE UMANE,
PATRIMONIO, CULTURA, AGENDA DIGITALE**

Servizio: Trasparenza, anticorruzione, privacy e Ufficio Regionale di Statistica